

**Voetbalvereniging
DE JONGE SPARTAAN
Middelharnis**



**Voetbal Technisch Beleidsplan
2022-2025**

‘voetballen als een jonge spartaan’

Inhoud	Pag.
H1. VOORWOORD	4
H2. BESTUURLIJKE ORGANISATIE	5
2.1 Organisatiestructuur hoofdbestuur	5
2.2 Organisatiestructuur Commissie VZ-sportief en Commissie VZ-breedte (technisch)	6
2.3 Communicatie	8
H3. ONTWIKKELING VOETBALBELEIDSPLAN	9
3.1 Missie	9
3.2 Analyse Sterke / Verbeterpunten	9
3.3 Visie	10
3.4 Technische doelstellingen sportieve - teams	11
3.5 Technische doelstellingen breedte – teams	12
3.6 Meiden-/Vrouwenvoetbal	13
3.7 Kwaliteit & Performance (K&P-) programma jeugdopleiding	14
3.8 Voorwaarden	15
H4. TECHNISCHE ORGANISATIE JEUGDVOETBAL	16
4.1 Algemeen	16
4.2 KNVB-visie op jeugdvoetbal	16
4.2.1 Voetballen is een spel	16
4.2.2 Teamfuncties en teamtaken	16
4.2.3 Het Jeugdvoetballeerproces	17
4.2.4 Basis begrippen bij het uitvoeren van teamfuncties en teamtaken	18
4.2.5 Leeftijdskennmerken	19
4.2.6 Spelprincipes van De Jonge Spartaan	21
4.2.7 Oefenen in relatie tot de wedstrijd	22
4.2.8 Leerbaarheid vergroten	23
4.2.9 Fasen jeugdopleiding	23
4.2.9.1 Fase 1: Mini-, O8- t/m O12-pupillen	23
4.2.9.2 Fase 2: O13-pupillen en O15-junioren	24
4.2.9.3 Fase 3: O17- en O19-junioren	24
4.2.10 De individuele speler	25
4.2.11 Training	25
4.2.12 Keeperstraining	27
4.2.13 Techniektraining	28
4.2.14 Conditietraining	28
4.3 Indelingsbeleid	28
4.3.1 Aantal spelers	28
4.3.2 Technische staf	29
4.3.3 Indelingscriteria	29
4.3.4 Scouting	32
4.4 Spelconcept	32
4.4.1 Algemeen	32
4.5 Afspraken / richtlijnen	33
4.5.1 Indeling nieuwe leden	33
4.5.2 Doorschuiven van jeugdspeler(s) naar ander(e) team (s)	34
4.5.3 Wisselbeleid van jeugdspelers	34
4.5.4 Vervroegde overgang naar oudere leeftijdscategorie	35
4.5.5 Overgang van jeugd naar senioren	35
4.5.5.1 Doelstellingen	35
4.5.5.2 Stage O19-selectie jeugdspelers	36

4.5.5.3 Invallen van O19-jeugdspelers bij de senioren	36
4.5.5.4 Stage niet O19-selectie jeugdspelers	36
4.5.5.5 Elfstal onder 23 jaar	37
4.5.6 Wedstrijdsecretariaat	38
4.5.7 Boeteregeling	38
4.5.8 Vakanties selectiespelers	38
4.5.9 Beëindiging lidmaatschap	38
4.5.10 Dispensatie	39
4.6 Faciliteren van (jeugd) scheidsrechters	39
4.6.1 Scheidsrechters en spelleaders bij de jeugd	40
H5. TECHNISCHE ORGANISATIE SENIORENVUETBAL	41
5.1 Algemeen	41
5.2 Seniorenteams	41
5.3 Begeleidingsteam Selectie senioren	42
5.4 Training Selectie senioren	42
5.5 Teamindeling	43
5.6 Afspraken/richtlijnen	43
5.6.1 Budget selectie	43
5.6.2 Spelersraad selectie	43
5.6.3 Bekendmaking Selectie senioren	44
5.6.4 Het schorsen van spelers	44
5.6.5 Wedstrijdsecretariaat	44
5.6.6 Boeteregeling	45
5.6.7 Vakanties selectiespelers	45
5.6.8 Beëindiging lidmaatschap	45
H6. OPLEIDING, WERVING EN BEOORDELING TECHNISCH KADER	46
6.1 Opleiding	46
6.2 Oefenstof	46
6.3 Werving trainers selectieteams	46
6.4 Beoordeling trainers selectieteams	46
H7. BIJLAGES	48
BIJLAGE 1. FUNCTIEPROFIELEN	48
BIJLAGE 2. MATERIAAL BEHEER	52
BIJLAGE 3. MEDISCHE FACILITEITEN	54
BIJLAGE 4. (JEUGD) KEEPERSPLAN	55

H1. VOORWOORD

Voor u ligt het Voetbal Technisch Beleidsplan (hierna te noemen VTB) 2022-2025 van De Jonge Spartaan. In dit plan is beschreven hoe De Jonge Spartaan op voetbaltechnisch gebied is gestructureerd, wat de missie, strategische doelstellingen en visie zijn. Dit VTB beoogt inzicht te geven in de organisatie en de samenwerking tussen de afdelingen jeugd en senioren. Tevens wordt inhoud gegeven aan de wijze waarop de gestelde doelstellingen gerealiseerd kunnen worden.

De Jonge Spartaan biedt de gelegenheid om de voetbalsport op een zo hoog mogelijk niveau te bedrijven, dit voor een ieder naar zijn of haar mogelijkheden en kwaliteiten. Hierin wordt een onderscheid gemaakt tussen sportief – en breedte voetbal. De passie voor de club is het leidende principe bij De Jonge Spartaan. Alles staat in het teken van het belang van de club en de individuele belangen zijn hieraan ondergeschikt. De clubcultuur zal tot in lengte van jaren behouden dienen te worden. Lid zijn van De Jonge Spartaan is meer dan spelen en trainen. De leden zijn actief en dragen ieder op zijn/haar manier bij aan de vereniging.

Het VTB 2022-2025 is samengesteld door de Commissie VZ-sportief, de Commissie VZ-breedte, een aantal leden van het technisch kader en het Bestuur. Het bestuur zal bij uitvoering van dit VTB, daar waar mogelijk, financiële ruimte / faciliteiten, conform gemaakte afspraken, beschikbaar stellen.

Dit beleidsplan zal geïmplementeerd worden in de senioren- en de jeugdafdeling per seizoen 2022-2025. De inhoud dient door de leden te worden gedragen. Het VTB wordt door de Commissies VZ sportief - breedte bewaakt op inhoud en uitvoering. Het technisch kader en groep coördinatoren worden geacht zorg te dragen voor een juiste uitvoering van het VTB en zijn als zodanig ook medebewaker van het VTB binnen de vereniging en spelen een belangrijke rol in het verwezenlijken van de doelstellingen. Het VTB zal tijdens de ALV van het seizoen 2022-2023 bekrachtigd worden. Het volgende VTB zal in 2025 geactualiseerd worden.

Gezien het goede voorwerk en de reeds genomen stappen in ontwikkeling van de vereniging, krijgt dit beleidsplan de titel:

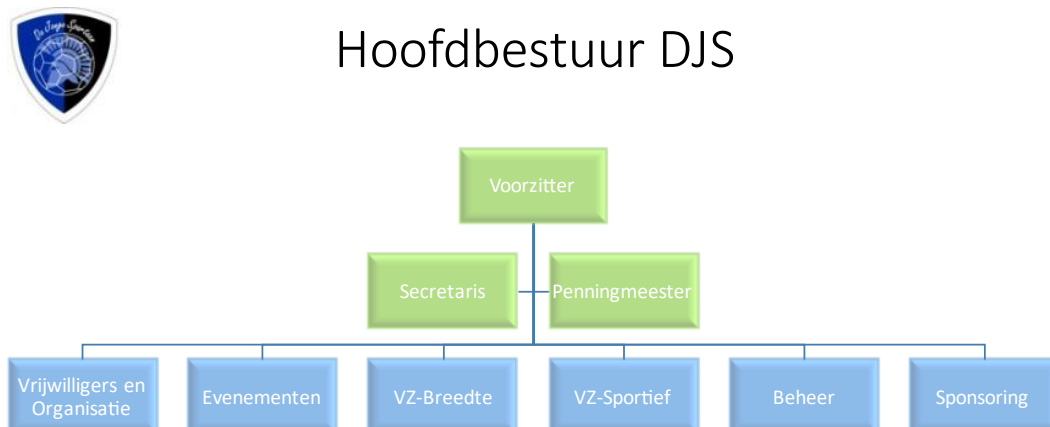
“VOETBALLEN ALS EEN SPARTAAN”

Noot: Waar in dit voetbalbeleidsplan staat trainer/begeleider kan ook worden gelezen trainster/begeleidster, waar een speler wordt genoemd, kan ook speelster worden gelezen en waar staat ouders, kan ook verzorgers worden gelezen.

H2. BESTUURLIJKE ORGANISATIE

2.1 Organisatiestructuur hoofdbestuur

Het hoofdbestuur bestaat uit 9 personen. Binnen het hoofdbestuur is sprake van een 'dagelijks bestuur', bestaande uit de voorzitter, secretaris en penningmeester. Het organogram van het volledige hoofdbestuur ziet er als volgt uit;



Op bestuurlijk niveau is bewust gekozen voor een dagelijks en algemeen bestuur. De complete organisatiestructuur bevat 9 bestuursleden. Ieder bestuurslid draagt verantwoordelijkheid voor zijn of haar takenpakket.

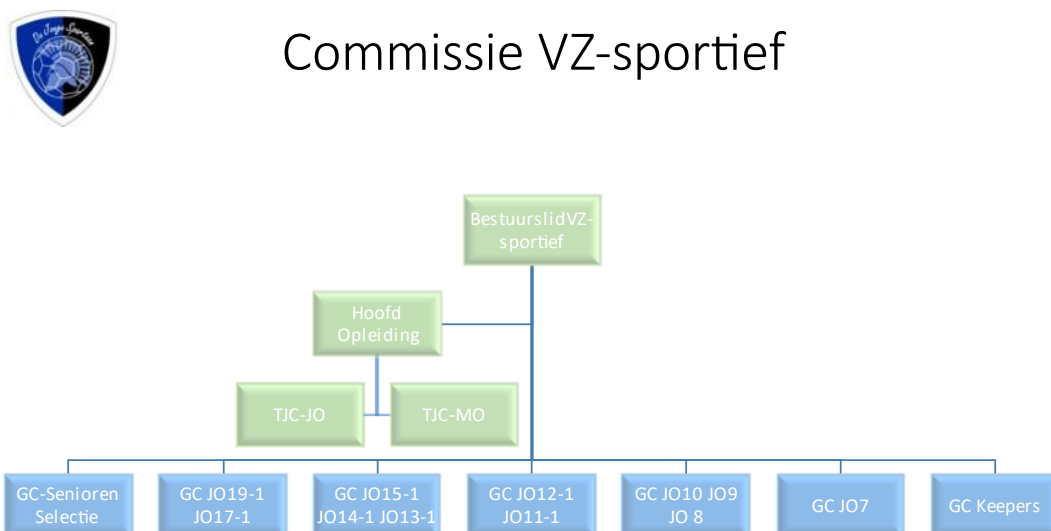
In tegenstelling tot bij veel andere voetbal verenigingen is er op technisch vlak bewust gekozen voor zowel een Commissie VZ (voetbalzaken)- sportief en een Commissie VZ (voetbalzaken) – breedte (zie 2.2). Deze keuze werkt in de praktijk succesvol. Over het algemeen zijn er voldoende groep – coördinatoren en via deze opzet worden alle voetballende leden van De Jonge Spartaan zowel sportief - als ook op breedte niveau gelijk bediend en vertegenwoordigd door beide voorzitters 'voetbalzaken' in het bestuur van De Jonge Spartaan. Maandelijks vindt samen met de groep-coördinatoren (die vooral op organisatorisch vlak acteren) onderling overleg plaats en wordt het een en ander op elkaar afgestemd. Door de groep-grootte te beperken en de situatie dat de technische verantwoordelijkheid primair ligt bij de hoofdtrainers is de tijdsinbreng te overzien en zijn over het algemeen voldoende ouders bereid deze vrijwilligerstaak op zich te nemen. Dankzij de verdeling sportief en breedte, wordt de groep-coördinator ook in de gelegenheid gesteld met spelers en ouders samen te werken, waarbij men zich ook op zijn/haar gemak voelt.

2.2 Organisatiestructuur Commissie VZ-sportief en Commissie VZ-breedte

Zowel de Commissie VZ-sportief als ook de Commissie VZ-breedte zetten op organisatorisch- en technisch vlak binnen de vereniging de contouren uit en heeft een coördinerende, controlerende en adviserende functie.

Op organisatorisch vlak dienen alle voetbalactiviteiten soepel te verlopen. Een van de belangrijkste taken van de groep coördinatoren is in samenspel met het technisch kader het zorgvuldig samen stellen van de teams (zie 4.3 Indelingsbeleid). Daarnaast houden zij zich bezig met het signaleren van incidenten, het alert zijn op uiteenlopende ontwikkelingen binnen de club, het tonen van betrokkenheid en luisteren naar en reageren op wensen van leden en ouders. Het hoofdbestuur van De Jonge Spartaan blijft eindverantwoordelijk. De Commissie VZ- sportief en de Commissie VZ- breedte zijn verantwoordelijk voor het opstellen, de uitvoering en de bewaking van het VTB.

Het organogram van de commissie VZ-sportief ziet er als volgt uit;



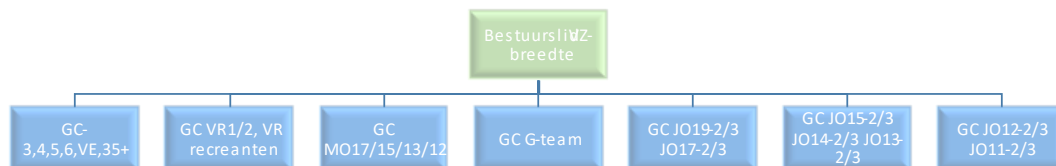
De Commissie VZ-sportief bestaat uit de navolgende kaderleden:

- bestuurslid VZ-sportief (tevens voorzitter);
- hoofd opleiding;
- TJC-JO en TJC-MO
- groep coördinator senioren selectie;
- groep coördinator JO19-1/JO17-1;
- groep coördinator JO15-1/JO14-1/JO13-1;
- groep coördinator JO12-1/JO11-1 (achtallen);
- groep coördinator JO10/JO9/JO8 (zestallen);
- groep coördinator JO7;
- coördinator keepers;

Het organogram van de commissie VZ-breedte ziet er als volgt uit;



Commissie VZ-breedte



De Commissie VZ-breedte bestaat uit de navolgende kaderleden:

- bestuurslid VZ-breedte (tevens voorzitter);
- groep coördinator senioren 3^e team, 4^e team, 5^e team, 6^e team, VE en 35+;
- groep coördinator VR1/2, VR recreanten;
- groep coördinator MO17/15/13/12;
- groep coördinator G-team;
- groep coördinator JO19-2/3 JO17-2/3;
- groep coördinator JO15-2/3 JO14-2/3 JO13-2/3;
- groep coördinator JO12-2/3 JO11-2/3;

De beide commissies vergaderen tezamen 1x per maand afwisselend op de eerste dinsdagavond of woensdagavond vanaf 19.30 uur. De voorzitters van beide technische commissies leiden om de beurt de vergaderingen. Alle commissieleden zullen voorafgaand een agenda en nadien de uitgewerkte notulen ontvangen.

In de regel zullen alle zaken van wat er op technisch gebied in de vereniging afspeelt bij deze beide commissies ter sprake komen. In de daadwerkelijke uitvoering en coördinatie op de uitvoering van het technische beleid naar de trainers/leiders/grensrechters op sportief en breedte niveau werken de groep coördinatoren, de HO en de TJC-en in overleg met elkaar en in samenwerking met de hoofdtrainers in iedere leeftijdsgroep.

Bij zowel de sportieve als ook de breedte teams zijn de HO en TJC-en het aanspreekpunt op technisch gebied. Zowel voor als na de winterstop organiseren de HO en TJC-en minimaal 2x een overleg met alle trainers/leiders in dezelfde leeftijdsgroep.

2.3 Communicatie

Dagelijkse contacten in alle geledingen van een vereniging zijn intensiever, daardoor directer en vaak effectiever. Het gevaar bestaat echter dat er snel even iets geregeld wordt, zonder dat men zich realiseert dat er nog iemand op de hoogte moet worden gebracht. Dit kan zijn een bestuurslid, een speler, een trainer, een ouder, een leider, een (groep)coördinator, de wedstrijdsecretaris, het kantinepersoneel, enz.

Het zijn er eigenlijk te veel om op te noemen. Als er binnen een vereniging van de omvang van De Jonge Spartaan niet goed gecommuniceerd wordt, stapelen de problemen zich snel op. Een ieder dient zich goed te realiseren wie tijdig op de hoogte gebracht moet worden. Het communiceren begint vaak bij jezelf.

Communicatie/vergadermomenten binnen de vereniging:

- **Algemeen:** website www.dejongespartaan.nl
- **Bestuur:** maandelijks op de 2^e maandagavond vanaf 19.30 uur.
- **Commissie VZ-sportief / breedte:** maandelijks op de 1^e dinsdagavond of woensdagavond vanaf 19.30 uur.
- **Evaluatie-overleg groep coördinator met kader (trainers, leiders):** 2x per seizoenshelft;
- **Teamopstelling overleg groep coördinator selectie met hoofdtrainer 1^e team en overig technisch kader selectie:** wekelijks op de donderdagavond na de training.(*)
- **Spelersraadoverleg van selectie met de groep coördinator selectie en afvaardiging bestuur (bestuurslid VZ-sportief en bij voorkeur voorzitter):** 2x per seizoenshelft.
- **Evaluatie-overleg met HO en TJC'en en kader per leeftijdsgroep;** 2x per seizoenshelft.

Tijdens ieder overleg zal een notulist aangesteld worden. Binnen een termijn van 2 weken zullen alle aanwezigen en andere betrokkenen een vergaderverslag per mail ontvangen. Alle verslagen worden door de secretaris gearhiveerd. Muv (*).

H3. ONTWIKKELING VOETBALBELEIDSPLAN

3.1 Missie

De Jonge Spartaan wenst een toonaangevende voetbalclub in de regio te zijn die zich onderscheidt op zowel sportief - als op breedte niveau.

Het uitgangspunt is het steeds opnieuw realiseren van een kwalitatieve – en kwantitatieve doorstroming van jeugdspelers naar de senioren teams. De prestaties op elk niveau kunnen geleverd worden dankzij een moderne accommodatie met voldoende training-, kleedkamer-, vergader – en opslagfaciliteiten. De accommodatie dient ook sfeervol en gezellig te zijn. Sociaal maatschappelijk dienen de leden van De Jonge Spartaan en bezoekers van onze club hier graag te komen om te voetballen, voetbal te kijken en elkaar te ontmoeten. We willen jongeren (jongens en meisjes) van alle leeftijden aan ons binden en stellen onze accommodatie hiervoor beschikbaar. Op zondag zijn er geen activiteiten. Samenwerkingsverbanden met de overheid, scholengemeenschappen, etc. bieden naar de toekomst kansen. Aan de basis van sportief- en breedte - voetbal ligt een goede transparante organisatie met een goede communicatie (zowel intern als extern) en duidelijke structuren en processen. De participatie van de leden zal verhoogd dienen te worden. We hebben bestuurders, vrijwilligers, medewerkers en leden die hun verantwoordelijkheid nemen en die handelen in het belang van De Jonge Spartaan. Tot in lengte van dagen dient de clubcultuur behouden te blijven.

De belangrijke kernwaarden van De Jonge Spartaan zijn en blijven: **sportieve plicht**, **saamhorigheid** en **sociale betrokkenheid**.

Belangrijke aanvullingen zijn:

- **gelijkwaardigheid:** iedereen wordt gelijk behandeld ongeacht afkomst, geloofsovertuiging, geslacht, wel/niet selectiespeler;
- **persoonlijk:** bestuur/coördinatoren/begeleiding is/zijn aanspreekbaar. Persoonlijk contact is belangrijk. Iedereen voelt zich welkom op ons complex;
- **verantwoordelijkheid:** de leden en vrijwilligers voelen zich verantwoordelijk voor de club. Men signaleert problemen, denkt vervolgens na over een oplossing en men is zelf bereid om mee te werken om het probleem op te lossen. Een ieder voelt zich verantwoordelijk voor materialen, komt afspraken na op ons complex, bij trainingen (trainingsopkomst) en wedstrijden (gedrag);
- **duidelijkheid:** bij De Jonge Spartaan streven we naar duidelijkheid op alle fronten zodat iedereen weet waar hij / zij aan toe is via helder transparant beleid / goede communicatie / heldere doelstellingen /opstellen gedragsregels (zie statuut Normen en Waarden op de site) /sancties als regels overtreden worden / eenduidige selectieregels / teamsamenstellingen bekend voor aanvang van het seizoen.

3.2 Analyse Sterke / Verbeterpunten

Op het moment van realisatie van onderhavig VTB is de navolgende analyse 'sterke-verbeterpunten' samengesteld:

Sterke punten:

- Lokale sociaal maatschappelijke uitstraling;
- Clubcultuur;

- Financiële situatie;
- Accommodatie in het algemeen;
- Hoog competitie-niveau jeugdselectie teams;
- Doorstart vrouwen- en meisjes voetbal;
- Veel voetbalpotentie bij oudere jeugd selectieteams, 1^e en 2^e team senioren.

Verbeterpunten:

- Werving nieuwe jongens / meisjes (jeugd) leden, inclusief nieuwe doelgroep 3-5 jarigen;
- Uitbouw clubgevoel (betrokkenheid, sfeer, gezelligheid);
- PR op zowel lokaal – als ook op regionaal niveau;
- Gedegen opleidingsplan ter verbetering kwaliteiten technisch kader (technisch - tactisch);
- Doorontwikkeling vrouwen- en meisjes voetbal;
- Doorontwikkeling ingeslagen weg vrijwilligersbeleid;
- Communicatie-kanalen (zowel intern/extern).

3.3 Visie

Het VTB voorziet in een voetbaltechnische en voetbalopvoedkundige opleiding voor jeugdvoetballers van 3 tot 18 – 23 jaar en de optie jeugdtrainers op te leiden voor trainersfuncties. In de opleiding staan de spelers centraal. De speler is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen ontwikkeling. De spelers worden opgeleid op basis van de KNVB visie en volgens de (binnen het Kwaliteit & Performance programma opgestelde) '11 spelprincipes van De Jonge Spartaan'.

De titel van het VTB 2022-2025 "**VOETBALLLEN ALS EEN JONGE SPARTAAN**" speelt hier op in.

De sportieve doelstellingen gelden met name voor de getalenteerde leden. Aan de leden die qua talent, ambitie en vermogen niet tot de sportieve teams behoren, wordt de mogelijkheid geboden om op recreatieve en vooral plezierige wijze hun sport te kunnen beoefenen. Het is de uitdaging voor de vereniging om een evenwicht tussen recreëren (breedte) en presteren (sportief) te garanderen.

Bij De Jonge Spartaan is ieder individu van harte welkom om op zijn of haar eigen niveau te voetballen. Daarbij staat het plezier in het veld en bij activiteiten rond het voetballen centraal. De club kent geen politieke kleur, heeft geen religieuze banden en voorkeuren of andere eigenschappen. De club zal iedere speler (jong en oud) de mogelijkheid bieden om zich sociaal/maatschappelijk en sportief door te ontwikkelen.

De individuele ontwikkeling van het individu staat centraal. De trainingen en wedstrijden in de jeugdopleiding zijn vooral gericht op leren. Eerst de basis leren (techniek) om daarna te kunnen verdiepen in uitbouw persoonlijke ontwikkeling en (team) tactieken. Steeds stapjes maken! De Jonge Spartaan heeft de kwaliteit en kwantiteit om structureel op een hoog platform te spelen met voornamelijk eigen opgeleide (jeugd)spelers.

Het 1^e en 2^e team van de heren-senioren en 1^e team van de dames-senioren zijn de enige prestatie - teams binnen de vereniging. Alle trainers binnen de vereniging werken samen. Begrippen als collectief en teamprestatie zijn tijdens het grootste deel van de jeugdopleiding (tot ongeveer O17/O19 jeugd) ondergeschikt aan de voetbal ontwikkeling van elk individu in elk team op elk niveau. Dit wil niet zeggen dat niet elke wedstrijd op winst gespeeld wordt, maar de ontwikkeling van de individuele speler met betrekking tot de vooruitgang van voetbaltechnische/tactische kwaliteiten staat voorop. De primaire doelstelling van het VTB is om voorwaarden te scheppen die er voor zorgen dat iedere speler van De Jonge Spartaan zijn/haar persoonlijke top kan bereiken.

Belangrijke uitgangspunten zijn:

- Er wordt op basis van de KNVB-visie voor iedere leeftijdsgroep onder leiding van gediplomeerde trainers een duidelijk opleidingstraject op basis van 11 spelprincipes gehanteerd voor de jeugd met daaraan gekoppeld specifieke trainingen;
- Het individu staat centraal in de opleiding;
- Het spelen op de hoogst haalbare niveaus in de competitie van de sportieve teams, mits hierdoor ook een optimaal weerstandsniveau wordt bereikt;
- Organisatie van voetbal- en niet-voetbal gerelateerde activiteiten met als doel toename van de sociale betrokkenheid van leden naar elkaar en naar de vereniging.

3.4 Technische doelstellingen sportieve - teams

Het sportieve doel van De Jonge Spartaan is om door te groeien naar 2^e klas niveau. Iedereen is welkom binnen de vereniging, maar de intentie is dat de selectie hoofdzakelijk uit gemotiveerde, zelf opgeleide spelers bestaat. Om dit te bereiken in combinatie met de maximale ontwikkeling van de individuele speler via optimale weerstand op het juiste niveau ligt de doelstelling voor de jeugdselectieteams op het niveau van 1^e klas niveau of hoger.

Om de doorstroming naar de senioren selectie met zoveel mogelijk jeugdspelers te realiseren wordt gestreefd naar een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding met als doel het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie elftallen.

Het technisch kader in de jeugdopleiding van O19 t/m de O7 bestaat uit heel veel gemotiveerde ouders die aangestuurd worden door de HO in combinatie met de TJC 'en. Als vereniging zijn wij dankbaar voor deze tomeloze vrijwillige inzet. De HO in combinatie met de TJC-JO en TJC-MO begeleiden samen intensief het technisch kader om aan de aan de technische doelstellingen van het VTB 2022-2025 te kunnen voldoen.

De jongste leeftijdsgroepen jongens en meisjes zijn de levensader voor de toekomst van De Jonge Spartaan. Om aan de technische doelstellingen van De Jonge Spartaan naar de toekomst toe te kunnen blijven voldoen zijn voldoende sportieve en breedte teams noodzakelijk. Het aanbod van nieuwe jeugdspelers blijft een aandachtspunt. Er dienen dan ook initiatieven ontwikkeld te worden op het gebied van ledenwerving bij de jongere leeftijdsgroepen.

De doelstellingen;

- Voor het 1^e team is de ambitie om door te groeien naar de 2^e klasse.
- Het 2^e team zal functioneren als kweekvijver en opleidingsteam voor het 1^e team. Jonge zelf opgeleide talentvolle senioren spelers die nog niet in aanmerking komen voor het 1^e team, aangevuld met geroutineerde spelers, worden voorbereid voor het grotere werk. Voor het 2^e team is de doelstelling om zich te handhaven in de reserve 2^e klasse.
- De doelstelling bij de selectieteams O19-1, O17-1, O15-1, O14-1 en O13-1 is om in de 1^e klasse of hoger uit te komen.
- Voor zowel sportieve – als ook de breedte teams geldt dat indien men in een te hoge klasse is ingedeeld (te veel verliespartijen), er een lagere klasse aangevraagd zal worden. Omgekeerd geldt hetzelfde; indien men in een te lage klasse is ingedeeld (te veel winstpartijen), er een hogere klasse aangevraagd zal worden.
- Het opleiden en aannemen van kwalitatief goede (gediplomeerde) trainers en begeleiders, bij voorkeur voortkomend uit de eigen vereniging.
- Gestructureerd de werkwijze op technisch gebied vastleggen. Via de aanstelling van een HO, een TJC-JO en een TJC-MO gegarandeerde sturing en naleving hiervan.
- Voorwaarden scheppen om iedere individuele speler zijn/haar persoonlijke voetbaltop te laten bereiken.
- Aan het eind van de opleiding is het streven dat jaarlijks minimaal 3 O19-junioren doorstromen naar de selectie senioren.
- Iedere speler (sportief en breedte) dient met veel plezier van het voetbalspel te genieten waardoor een sterke betrokkenheid met de club gerealiseerd wordt, waardoor een ieder behouden blijft en men bereid is vrijwilligerstaken binnen de club voor zijn/haar rekening te nemen (scheidsrechter, bardienst, coach, leider, bestuurder, etc.).
- De senioren selecties (heren en dames) hebben een voorbeeldfunctie voor de jeugd en senioren, op het gebied van prestaties, maar zeker ook op het gebied van teamgeest en gedrag. De aantrekkingskracht en uitstraling van de eerste elftallen is belangrijk voor de hele vereniging.

3.5 Technische doelstellingen breedte - teams

De breedte teams binnen de vereniging zijn van cruciaal belang voor de vereniging. Door hun omvang en betrokkenheid bij de vereniging vormen deze teams dé basis van de vereniging. Zonder de breedte - teams zijn er geen sportieve selectieteams. Het aantal spelers dat in de breedte - teams speelt, is over het algemeen groter dan het aantal spelers dat in de selectieteams speelt. Dit is van groot belang voor het realiseren van de technische doelstellingen van de vereniging. Een brede basis biedt immers meer mogelijkheden tot opleiden en door selecteren.

Voor deze grote groep spelers dienen de randvoorwaarden dan ook aanwezig te zijn om met plezier te kunnen voetballen.

- Doelstelling van het 1^e team van de dames-senioren is om op middellange termijn in de 2^e klasse te spelen.
- Goed en voldoende materiaal voor training en wedstrijden (ballen, hesjes, pionnen, doeltjes, etc.).
- Breedte - teams hebben de mogelijkheid om twee keer per week te trainen.
- Een goede organisatie rondom trainingen en wedstrijden.

- Vertegenwoordiging van breedte - teams in bestuur en commissie VZ – sportief / breedte.
- Organisatorische focus voor de breedte - teams dankzij groep coördinatoren en wedstrijdsecretariaat.
- Aandacht van bestuur en groep coördinatoren voor prestaties en het reilen en zeilen van de breedte – teams (meisjes, jongens, mannen, vrouwen).

De speelwijze van de breedte - teams past bij voorkeur in het spelconcept wat de vereniging voorstaat, doch kan worden aangepast aan de beschikbare spelers en dient ter bevordering van het spelplezier. Plezier in het spel staat bij de breedte - teams voorop.

Naast de voetbalactiviteiten (trainingen, wedstrijden, toernooien) is het belang dat er een breed scala aan niet – voetbalactiviteiten (evenementen) worden georganiseerd. Hierdoor wordt de sociale betrokkenheid van de leden met de vereniging en onderling vergroot. Gezien de plaats van de vereniging in de maatschappij wordt dit gezien als een belangrijke rol voor de vereniging.

Het is van belang dat de breedte - teams het 1^e herenteam en 1^e vrouwenteam als vlaggenschip van de vereniging zien, het niveau van het 1e team bepaalt hoe buitenstaanders tegen de vereniging aankijken. Het op niveau spelen van het 1e team betekent dus ook voor de breedte - teams dat de vereniging als geheel meer uitstraling geniet.

Om de betrokkenheid van de breedte - teams bij het 1^e team (en andersom) te vergroten moeten spelers van de selectie zo veel mogelijk een voorbeeldfunctie vervullen en interesse en respect tonen voor de breedte - teams. Vrijwilligers activiteiten zoals het (af en toe) verzorgen van trainingen voor de jeugdteams, bardienst of het fluiten van wedstrijden - toernooien bij de jeugd kan hiertoe een bijdrage leveren. Ook het in grote getalen aanwezig zijn bij activiteiten en vergaderingen en het actief ondersteunen van acties ondersteunt dit.

3.6 Meiden- /Vrouwenvoetbal

Tegenwoordig zijn vele meisjes en dames actief op het voetbalveld. Er is een professionele divisie in het leven geroepen en ook het Nationale damesteam krijgt volop aandacht. De Jonge Spartaan zal ook hier invulling aan geven. In het seizoen 2022-2023 zijn wederom meisjesteams actief in alle leeftijdsgroepen, behalve de MO19 - junioren.

De Jonge Spartaan is een voetbalvereniging waar meiden en vrouwen zich 100% welkom dienen te voelen. Om dit te bereiken willen we alle meiden en vrouwen een plek bieden die past bij hun ambitie, leeftijd, niveau en motivatie.

Meiden die op jonge leeftijd starten met voetballen doorlopen (een deel van) het volgende traject: JO7, JO8, JO9, JO10. Daarna volgen de MO11, MO12, MO13, MO15, MO17 en MO19. Voor elk van deze leeftijdscategorieën streeft De Jonge Spartaan naar 2 teams per leeftijd, waarbij we voor het 1^e team per leeftijdscategorie 1^e klasse of hoofdklasse nastreven en voor het 2^e team de 2^e klasse. De toptalenten kunnen bij de standaard teams van de JO leeftijdscategorieën ingedeeld worden, mits speelster en ouders daarmee instemmen.

Bij de vrouwenteams wil De Jonge Spartaan met minimaal 2 teams uitkomen in de competitie, waarbij het 1^e team speelt in de 2^e klasse en daar een stabiele rol kan spelen. Voor het 2^e team zijn de ambities met plezier voetballen in de 4^e/5^e klasse.

Hiernaast is er een groeiende groep vrouwen recreanten die wekelijks met veel plezier traint en enkele malen per seizoen toernooien speelt.

Bij al deze teams is wenselijk dat er minimaal één trainster/leidster deel uitmaakt van het begeleidingsteam.

Op welk niveau je als club of team bij jongens, meisjes, dames of heren ook actief bent, iedereen is gebaat bij een eenduidige visie. De Jonge Spartaan hanteert daarom in dit VTB een eenduidige lijn in opleiden voor zowel jongens als ook meisjes, om tot structureel succes te komen. Voor alle technisch onderwerpen verwoord in dit voetbalbeleidsplan geldt dan ook een gelijk beleid naar jongens en meisjes. In geval van verschillen wordt dit nader toegelicht.

3.7 Kwaliteit & Performance (K&P-) programma jeugdopleiding

In de periode 2017-2020 heeft De Jonge Spartaan de doelstelling geformuleerd om zich te certificeren voor 'de lokale opleiding van het Keurmerk Jeugdopleidingen' van de KNVB. Dit is in het seizoen 2019-2020 gerealiseerd. Dit keurmerk is door de KNVB geïntroduceerd om de kwaliteit van jeugdopleidingen in het Nederlandse voetbal te waarborgen en te verbeteren.

Het Kwaliteit & Performance Programma kent de volgende uitgangspunten:

- Het is één integraal Kwaliteit & Performance Programma voor de gehele voetbalpiramide, dus zowel voor betaald- als amateurvoetbal
- Het biedt ruimte voor de eigenheid en het onderscheidende vermogen van de vereniging
- Het legt de nadruk op ontwikkelen & verbeteren en niet op controleren & beheersen
- De kwaliteitszorgsystematiek moet aansluiten op de visie en filosofie van de vereniging
- Het biedt de mogelijkheid tot benchmarken en te leren van best practices
- Het programma focust op rendement en performance verbetering
- In het proces wordt de administratieve last voor een vereniging tot een minimum beperkt
- De nieuwe werkwijze moet verenigingen kansen bieden voor marketing en communicatie
- De vereniging blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van haar jeugdopleiding, de KNVB kan hierbij natuurlijk in faciliteren en/of adviseren
- Het programma ondersteunt de vereniging bij het realiseren van een optimaal opleidingsprogramma en leerklimaat.

Het K&P Programma voor jeugdopleidingen draagt bij aan de transparantie van de voetbalpiramide in Nederland. Deze piramide kent vier niveaus van jeugdopleidingen:

1. Internationale voetbalacademies
2. Nationale voetbalacademies
3. Regionale jeugdopleidingen
4. Lokale jeugdopleidingen

Verenigingen met een sterke jeugdopleiding kunnen zich op hun eigen niveau positioneren in de voetbalpiramide door deel te nemen aan het K&P programma voor Jeugdopleidingen. Deelname leidt naar de status van lokale of regionale jeugdopleiding of nationale of internationale voetbalacademie.

Voor de periode 2022 – 2025 wordt gestreefd naar her-certificering van de lokale opleiding.

3.8 Voorwaarden

Om een optimale uitvoering van het VTB 2022-2025 te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het is van belang dat het bestuur, de Commissie VZ-sportief, de Commissie VZ-breedte en het technisch kader op één lijn zitten.

- De aanstelling van gediplomeerde capabele hoofdtrainers bij alle leeftijdsgroepen (jongens en meisjes) in de jeugdafdeling, 1^e team heren, 2^e team heren en 1^e team dames.
- De aanstelling van HO, TJC JO en TJC MO.
- Volgen van opleidingen voor het technisch kader.
- Inhuren van extern technisch kader (thema middag, workshop, etc.).
- Passende medische verzorging.
- Aanwezigheid van kwalitatief voldoende trainingsmaterialen voor alle training - en leeftijdsgroepen.
- Optimale verzorging van de velden.
- Voldoende kleedkamers inspeland op trainingsrooster en wedstrijdprogrammering.
- Voldoende opbergruimte per team (opbergkasten voor materialen).
- Trainingsmogelijkheden voor de pupillenafdeling (O11-O7) in de zaal gedurende de winter.
- Voldoende openstelling kantine voor alle teams met trainingen en wedstrijden.

Opmerking: voorwaarde van realisatie van bovenstaande is de continuering van een gezonde financiële positie van de vereniging.

H4. TECHNISCHE ORGANISATIE JEUGDVOETBAL

4.1 Algemeen

Zoals eerder vermeld, stellen wij ons tot doel om de jeugd op een plezierige en succesvolle wijze de voetbalsport te laten beleven. De visie van de KNVB is hiervoor leidend.

Binnen iedere leeftijdscategorie worden bij de jongens O19 t/m O13 middels een indelingsbeleid (zie 4.3) **sportieve selectieteams** geformeerd. Dit is van toepassing op de O19-1, O17-1, O15-1, O14-1 en O13-1. De overige teams in deze leeftijdsgroepen zijn de **breedte teams**. Alle teams binnen alle leeftijdsgroepen trainen of tegelijk of direct na elkaar (afhankelijk van accommodatie en beschikbaarheid trainers). Deze werkwijze versterkt de communicatie en saamhorigheid in dezelfde leeftijdsgroep. Alle teams in de onderbouw (O12-O7) worden beschouwd als 'sportieve' teams.

Bij de teamindelingen wordt gekeken naar het niveau, de kwaliteit en de motivatie van de spelers. Ook de sociale aspecten worden meegenomen. Naar aanleiding van deze factoren zullen wij jaarlijks de doelstellingen dienen te bepalen.

Met de sportieve - en breedte teams wordt doelbewust gewerkt aan de spelopvatting die past bij de visie van de Jonge Spartaan. Middels bekwame begeleiding, training en coaching bij deze teams, zal worden getracht de doorstroming naar het eerste en tweede senioren team van De Jonge Spartaan te bevorderen. Hierbij zal te allen tijden rekening worden gehouden met het individu.

De scheidingslijn tussen **sportieve** en **breedte teams** zal in de praktijk moeilijker te trekken zijn dan op papier, omdat vaak een aantal van deze jongens wel de ambitie hebben om deel uit te maken van een selectieteam. Deze scheidingslijn zal derhalve op basis van het indelingsbeleid voor een ieder afzonderlijk door de betrokken trainer(s)/begeleider(s) getrokken dienen te worden.

4.2 KNVB-visie op jeugdvoetbal

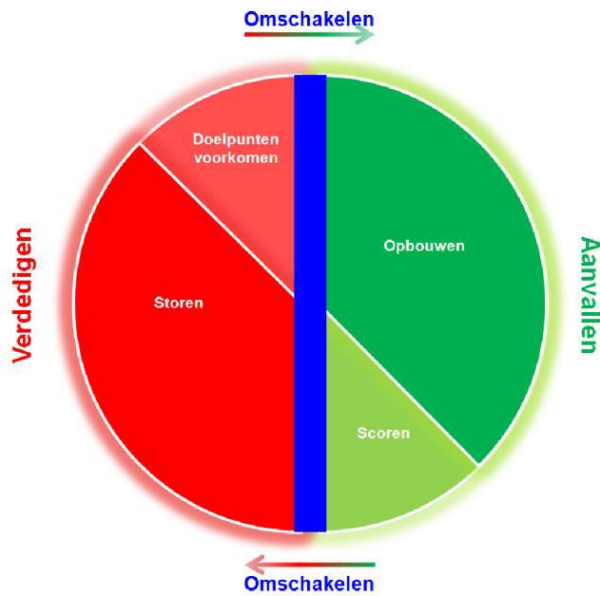
4.2.1 Voetballen is een spel

De visie van de KNVB op het leren voetballen is gebaseerd op het credo; voetballen leer je door te voetballen. Voetballen is een spel. Kenmerkend voor een spel is, dat -binnen de spelregels- mensen keuzes kunnen maken. Er zit een bepaalde vrijheid en daarmee creativiteit in. Voetballen is een ingewikkeld spel door het grote aantal spelers en de wisselende situaties.

4.2.2 Teamfuncties en teamtaken

Het gaat in het voetballen altijd om meer doelpunten maken dan de tegenpartij: winnen van de wedstrijd. Om dit voor elkaar te krijgen zal het team moeten aanvallen. Dit betekent automatisch dat de tegenpartij verdedigt. En omdat balbezit voortdurend wisselt, is er naast het aanvallen en verdedigen ook sprake van omschakelen. Aanvallen, verdedigen en

omschakelen noemen we teamfuncties. Teamfuncties kunnen worden onderverdeeld in teamtaken (bij aanvallen zijn dat opbouwen en scoren; bij verdedigen zijn dat storen en doelpunten voorkomen). Zie bijgaande figuur en voor een meer uitgebreide uitleg met bewegende beelden <https://youtu.be/GWEGc2Mezis>. Een teamorganisatie en een onderlinge taakverdeling zijn noodzakelijk om de wedstrijd te kunnen winnen. Binnen de teamorganisatie krijgen de 11 spelers een individuele basistaak. Pas vanuit een bepaalde teamfunctie en team taak krijgen de voetbalhandelingen van spelers betekenis.



4.2.3 Het Jeugdvoetballeerproces

Opleiden is het structureel bijbrengen van de benodigde voetbalvaardigheden, daarbij rekening houdend met de leeftijd specifieke kenmerken en het niveau.

Trainen is het oefenen van de voetbalvaardigheden die nodig zijn om de **teamfuncties** en **teamtaken** uit te kunnen voeren. Dus het ontwikkelen van de voetbalhandelingen die nodig zijn om te kunnen aanvallen, verdedigen en omschakelen.

Daarin is structuur aangebracht door gefaseerd de benodigde voetbalhandelingen bij te brengen daarbij rekening houdend met de leeftijdskenmerken van een bepaalde categorie. Deze structuur wordt gevormd door het totaal van de bouwstenen van het jeugdvoetballeerproces;

De opbouw hierin is als volgt:

- O7-pupillen: leren beheersen van de bal
- O9-pupillen: doelgericht leren handelen met de bal
- O11-pupillen: doelgericht leren samenspelen
- O13-pupillen: leren spelen vanuit een basistaak
- O15-junioren: afstemmen van basistaken binnen het team
- O17-B-junioren: spelen als een team

- O19-junioren: het ontwikkelen en uitvoeren van verschillende speelwijzen (wedstrijd lezen), presteren als team in de competitie

4.2.4 Basis begrippen bij het uitvoeren van teamfuncties en teamtaken

TEAMFUNCTIE: VERDEDIGEN

TEAMTAKEN: STOREN EN DOELPUNTEN VOORKOMEN

Algemene principes van het team:

- speelruimte klein maken;
- naar de bal toe (=pressen)
- naar eigen doel toe (=laten zakken);
- naar zijkanten toe (= knijpen indien de bal aan de andere kant van het veld is);
- druk op de balbezitter (= tegenstander dwingen tot maken van fouten);
- scherp dekken in omgeving van de bal en verder van de bal positioneel (= rug / ruimtedekking);
- bij een overtal situatie op het middenveld van de tegenstander, schuift een centrale verdediger in en zet druk op de speler met de bal. Overige verdedigers knijpen nog meer naar binnen;
- keeper actief meedoen (coachen en meebewegen met de bal)

TEAMFUNCTIE: AANVALLEN

TEAMTAKEN: OPBOUWEN EN SCOREN

Algemene principes van het team:

- speelruimte zo groot mogelijk maken;
- breedte;
- diepte;
- laatste linie naast elkaar bespeelbaar, waarbij de vleugelverdediger iets naar voren speelt als de bal aan zijn kant is;
- diep denken en zo mogelijk diep spelen;
- bal in bezit houden, beweging zonder bal;
- principe: breedtespel dient als voorbereiding / inleiding voor dieptespel / dieptepass (snel diepte zoeken);
- veldbezetting zo optimaal mogelijk houden;
- als de tegenstander met 2 spitsen speelt, speelt de vrije man voor zijn verdediging of speelt de 2 of 5 in de zone;
- keeper speelt op de rand van de zestien meterlijn en is daardoor aanspeelbaar.

TEAMFUNCTIE: OMSCHAKELEN

OMSCHAKELEN VAN AANVALLEN NAAR VERDEDIGEN

Algemene principes van het team:

- dieptepass of schot op doel voorkomen door de speler die het dichtst in de buurt van de bal is (door druk op de bal te zetten) zodat de bal bezittende speler breed moet spelen, de bal moet vasthouden en/of gaat lopen met de bal, terugspeelt, etc.
- alle spelers schakelen om een bijdrage te leveren om doelpunten te voorkomen
- zgn. knijpen (de ruimte naar binnen kleiner maken, naar de bal doe); schot blokkeren en / of positie kiezen zodanig dat direct gevaar bestreden wordt;
- zgn. pressen op de bal; scherp dekken in de omgeving van de bal bij voldoende medespelers;
- zgn ophouden; positie -, ruimtedekking bij te weinig medespelers (ophouden, niet erin vliegen)

TEAMFUNCTIE: OMSCHAKELEN OMSCHAKELEN VAN VERDEDIGEN NAAR AANVALLEN

Algemene principes van het team:

- de speler die in balbezit komt (onderschept, terugwint) tracht in eerste instantie een dieptepass te spelen;
- spelers die verder van de bal weg zijn "vragen" om de dieptepass (bijv. uit de 2^e lijn) om buitenspelval te ontlopen;
- speler die in balbezit komt, kan ook (afhankelijk van plaats op het veld) een pass op zichzelf geven en zo de buitenspelval ontlopen;
- uitwaaiëren, speelruimte zo groot mogelijk maken;
- uit het gezichtsveld van je tegenstander zien te komen;
- vooral andere spelers dan de bal bezittende speler zullen initiatief moeten tonen m.b.t. de voortzetting (anticiperen / vooruit lezen / aandacht trekken van medespeler aan bal).

4.2.5 Leeftijdskennmerken

De training voor een 9 jarige zal er vanzelfsprekend anders uitzien dan voor een 17-jarige O19 - speler. Uitgangspunt zijn steeds de leeftijdskennmerken van iedere trainingsgroep. De leeftijdskennmerken voor de verschillende groepen en de gevolgen daarvan voor de trainingen zijn in het kort zoals hieronder vermeld.

Bal is doel		
Leeftijd	Doel	Inhoud
= 5-7 jaar	Voorfase	bal + richting + snelheid + nauwkeurigheid Nog weinig coördinatie en balgevoel Spelen met voetbal Bewegingservaring met de bal opdoen Leergevoelig Begin maken met technische voetbalvaardigheden Begin maken met loop en coördinatie vaardigheden, snel voetenwerk.

		<p>Veel balcontacten maken Veel aan de bal, veel kleine partijtjes Veel dribbel vormen</p>
Bal is middel		
=7-11 jaar	Basisspel- Rijpheid	<p>Spelinzicht en technische vaardigheden ontwikkelen door middel van het spelen in basisvormen Kleine partijspelen(1 tegen 1, 3 tegen 3, 4 tegen 4, 3 tegen 1 etc.) Zeer leergevoelig en Ieren snel kritisch op eigen prestatie goede coördinatie Spelers uitdagen en stimuleren. Basis, schijn, passer bewegingen, nadruk op het doen van de bewegingen Stimuleren op het doen, geen faalangst Techniek tweebenig aanleren. Bewust maken van richting en ruimte, overal initiatief nemen. Loop en coördinatie vaardigheden, snel voetenwerk. Passen, schieten, veel dribbel vormen Veel aan de bal, veel klein partijtjes</p>
Wedstrijd middel		
=11-16 jaar	Wedstrijd Rijpheid	<p>Teamtaken, taken per linie en posities ontwikkelen door kleine en grote wedstrijdvormen (4 tegen 4, 7 tegen 7, 8 tegen 8) (11-11) leren omgaan met groot veld, spelregels, spelen in opstelling Pre puberteit beperkte belastbaarheid! Beroep op verantwoordelijkheid binnen team. Sneller, flexibeler en betere coördinatie. Technische creatieve voetbalvaardigheden beheersen, competitief maken en beter maken. Positiespelen wedstrijd tactiek Positie – linie training Technische en tactische vorming vanuit de wedstrijd situatie Stimuleren van de actie na de actie=eindproduct. Afdwingen juiste keuzes maken en Initiatief nemen (bewegings-)Tempo hoger en niet op geven.</p>
Wedstrijd als doel		
=16-19 jaar	Competitie- rijpheid	<p>Wedstrijd coaching en rendement. Wedstrijdrijpheid en mentale aspecten Realistischer soms groep-individu probleem Wedstrijd gerichte training, tactisch – technisch. Positie – linie training Willen winnen! Periodiseren Individueel door ontwikkelen. Specialiseren in eigen technische handelingen. Domineren van de 1 tegen 1 situatie met als doel winnen. Specialiseren in taak per positie en teamtaak.</p>

		Sneller handelen Wedstrijdtactiek, wedstrijd lezen, teamtaken.
--	--	---

4.2.6 Spelprincipes van de Jonge Spartaan

Vanuit de vereniging is het uitgangspunt het spelen van verzorgd, herkenbaar en sportief voetbal. Bij voorkeur gebeurt dit op een aanvallende manier, dominant aan de tegenstander, creatief en bovenal initiatiefrijk met het plezier en winnen van wedstrijden als doel. Dit gaat gepaard met een goede wedstrijdinstelling, winnaarsmentaliteit en onverzettelijkheid.

Om bovenstaand uitgangspunt zo goed mogelijk te realiseren zijn binnen het K&P programma door bestuurslid VZ-sportief, HO, TJC 'en en trainers van selectieteams spelprincipes vastgesteld als handvatten voor onze trainers en spelers.

Spelprincipes geven richting aan de manier van spelen. Het zijn afgesproken automatismen die in alle spelsituaties gelden en losstaan van de formatie. Waarom trainen en spelen op basis van spelprincipes?

- Spelprincipes geven spelers houvast; de spelers weten wat er van ze verwacht wordt.
- Spelprincipes zijn niet afhankelijk van de gekozen formatie; de principes zijn in alle formaties relevant.
- Spelprincipes zijn altijd te trainen ongeacht de hoeveelheid spelers er aanwezig zijn op een training. Giet een spelprincipe in partij/positiespel en je kan met alle aantallen spelers relevante oefeningen doen.
- Spelprincipes maken een training wedstrijdrecht; elke training/oefening is te relateren aan de wedstrijd zodat er altijd met een duidelijk doel getraind kan worden.
- Spelprincipes maken coaching eenvoudig; vanaf de zijlijn of in de kleedkamer kunnen spelers eenvoudig geattendeerd worden op een spelprincipe.

Bij De Jonge Spartaan is gekeken naar welke spelprincipes passend zijn bij de missie en visie van de club. Er zijn 11 spelprincipes bepaald. Deze 11 principes worden afhankelijk van de leeftijdsgroep geïntroduceerd en veelvuldig besproken tijdens trainingen en wedstrijddagen, waardoor gestreefd wordt naar het 'voetballen als een spartaan'.

De 11 van de Spartaan

Aanval:

1. Ruimte groot maken! Voorwaarden creëren (om acties te maken of) om opbouwen mogelijk te maken
2. Diepte voor breedte, 1e optie vooruit
3. 2 tegen 1 creëren / uitspelen (overtal maken) Centraal / Flanken (Let op de restverdediging)
4. Aanspeelijn realiseren variërend in lengte (kort/lang) / zo min mogelijk naar de bal toe bewegen.

Verdedigen:

5. Compact maken, iedereen houdt de as dicht en maakt het speelveld klein.
6. Onderlinge afstand bewaken. Bal beweegt, speler / team beweegt. Ruimtes klein houden + voorwaarde creëren druk vooruit te zetten op de bal.
7. Het moment van druk zetten! Vanuit compacte organisatie druk op de bal zien te krijgen en houden, initiatief ligt bij ons.
8. Bij positiewisselingen van de tegenpartij (lengte/breedte), zoveel mogelijk oplossen in zone! Door tijdige coaching zoveel mogelijk vanuit de eigen positie blijven spelen.

Omschakelen aanval -> verdediging

9. Tackle Back; balverlies lijden is proberen de bal terug te veroveren voor de dichtstbijzijnde spelers, de rest komt zo snel mogelijk achter de bal, diepte spel / counter voorkomen.

Omschakelen verdediging -> aanval

10. Balverovering eigen helft: 1e optie vooruit! Direct gebruikmaken van de desorganisatie bij de tegenpartij
11. Balverovering helft tegenpartij: balbezit houden! Wat vraagt de situatie?

Vanaf de JO8 worden de spelprincipes geïntroduceerd. Er is een opbouw van de invoering per leeftijdscategorie. De TJC 'en zien toe op een juiste invoering van de spelprincipes per leeftijdscategorie.

Voetballen als een Spartaan

Leeftijdscategorie

Nummer Spelprincipe

08-010 011-012 013 014-015 017-019

1	v	v	v	v	v
2		v	v	v	v
3			v	v	v
4					v
5	v	v	v	v	v
6		v	v	v	v
7			v	v	v
8				v	v
9	v	v	v	v	v
10			v	v	v
11				v	v

4.2.7 Oefenen in relatie tot de wedstrijd

Het (beter) leren voetballen van (jeugd)spelers gebeurt dicht bij het voetballen zelf en sluit aan bij de teamfuncties in een wedstrijd: aanvallen, verdedigen en omschakelen.

Oefeningen in het passen, dribbelen, passeren, schieten, het maken van schijnbewegingen, het uitvoeren van een sliding, enz. moeten bij herhaling en in wisselende spelsituaties - waarin de relatie naar de echte wedstrijd kan worden gelegd - worden uitgevoerd. De spelers moeten maximaal in de gelegenheid worden gesteld om deze voetbalhandelingen te oefenen.

4.2.8 Leerbaarheid vergroten

De leerbaarheid van het spel wordt vergroot door het voetbal (organisatie en regels) voor jonge spelers te vereenvoudigen en overzichtelijker te maken: 4 tegen 4 en 6 tegen 6 en 8 tegen 8 in plaats van 11 tegen 11. De weerstanden die een speler tegenkomt in de echte wedstrijd zijn ook aanwezig in de vereenvoudigde spelsituaties, maar dan in aangepaste vorm. Bijvoorbeeld door minder (tegen)spelers en meer ruimte is er meer tijd om een bal aan te nemen en door te passen. De tekortkomingen die daarin zijn te zien, krijgen op de training aandacht in aanwijzingen en verdere vereenvoudigingen van het spel. Deze zijn gericht op handelingen met bal (techniek), maar ook handelingen zonder balcontact (dekken, vrijlopen, etc.). De trainer geeft ook aanwijzingen die te maken hebben met spelinzicht (waarnemen) en de onderlinge communicatie (het afstemmen van de handelingen van de spelers op elkaar).

Het gevolg is kleinere velden en doelen en het vereenvoudigen van de regels. Hoe jonger de spelers zijn, hoe groter uiteraard de verschillen met het voetbal voor volwassenen. Rekening houdend met de leeftijdskenmerken van de deelnemers en hun specifieke behoefte wordt dit uitgewerkt per leeftijdscategorie (O8/O9/O10, O11/O12, O13, enz.).

4.2.9 Fasen jeugdopleiding

Bij het leren voetballen worden grofweg drie fasen onderscheiden:

1. O7-pupillen t/m O12-pupillen;
2. O13-pupillen t/m O15-junioren;
3. O17- en O19-junioren.

4.2.9.1 Fase 1 : O7-pupillen t/m O12-pupillen

Kinderen in de leeftijd van 5 tot 10 jaar zijn naast het doelpunten maken vooral gericht op het in het bezit houden van de bal, het pingelen, het spelen van de bal naar een medespeler en schieten op doel. In de trainingen ligt het accent op het leren omgaan met de bal in basisvormen, waarbij er veel met kleine aantallen wordt geoefend (bijv. 3 tegen 1, 3 tegen 2, 1 tegen 1, 5 tegen 2 en allerlei variaties daarvan). Het partijspel dat zich het meest leent om het voetballen te ontwikkelen is 4 tegen 4 zonder keeper, dat als de kleinste vorm van de echte wedstrijd kan worden gezien. In verschillende variaties van het 4 tegen 4 (lijndribbel, met 4 doeltjes=passen, 2 grote doelen=schieten, etc.) kunnen verschillende accenten worden gelegd, waarin de handelingen van spelers met de bal benadrukt worden (zoals dribbelen - passeren, passen en schieten).

Voetbalhandelingen

Bij de O7 wordt vooral aandacht besteed aan het leren schieten en dribbelen, vanaf de O8-pupillen wordt daaraan toegevoegd het passen/aannemen en vanaf de O11-pupillen het koppen. Ook de voetbalhandelingen zonder bal worden bij de O11-pupillen belangrijk om te coachen. Bij het aanvallen het vrijlopen en bij het verdedigen het druk zetten, knijpen, uitzakken, etc.

Samen doen

Maar uiteraard leren kinderen ook om te verdedigen, want als je de bal niet hebt probeer je die zo snel mogelijk weer terug te krijgen. Zeker bij de O11-pupillen leren ze ook steeds meer samen te doen. Ook komen voorkeuren voor posities meer tot uiting, de één vindt het prettiger om meer verdediger te zijn, de ander is meer een aanvallend type.

Wedstrijden

Bij de O7 wordt in wedstrijdjes ook minimaal 4 tegen 4 gespeeld (zonder keeper) met kleine doelen, waardoor deze kinderen op een speelse manier leren omgaan met de bal. Bij O8-, O9- en O10-jeugd wordt 6 tegen 6 gespeeld (met keeper); het verdelen van 5 spelers over het halve veld geeft de beste mogelijkheden om kinderen in deze leeftijd het aanvallen en verdedigen te laten ervaren. Van belang voor de overgang van de O10- naar de O11- en O12-pupillen is de kennismaking met het spelen met achttallen.

4.2.9.2 Fase 2: O13-pupillen en O15-junioren

Vanaf de O13 - pupillen wordt 11 tegen 11 in de wedstrijden gespeeld. Kinderen beheersen hun eigen bewegingen en willen samen met hun teamgenoten wedijveren met anderen. Ze ontwikkelen inzicht in het spel 11 tegen 11, leren omgaan met een groot speelveld, spelregels en het spelen in een opstelling. Dit betekent voor de training dat er meer aandacht komt voor de veldbezetting, spelen met linies en de verschillende taken die er per linie en per positie zijn.

Accenten

Zeker bij de O13 - pupillen kan het voetballen nog vaak geoefend worden met kleine aantallen, waarbij accenten kunnen worden gelegd op het aanvallen of het verdedigen. Als de spelers ouder en vaardiger zijn, zal vaker gekozen kunnen worden voor meer complexe vormen. Het partijspel 4 tegen 4 (zonder of met keepers) blijft een goed leermiddel, maar in 6 tegen 6, 7 tegen 7 of 8 tegen 8 in allerlei variaties (wel / geen keepers, overtal dan wel ondertal) kan meer aandacht worden besteed aan de samenwerking tussen de linies.

4.2.9.3 Fase 3: O17- en O19-junioren

In de derde fase wordt toegewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel. De afgelopen en de eerstkomende wedstrijd worden belangrijker als uitgangspunt van de training. Spelers moeten leren het rendement van hun taakuitvoering te verbeteren, sneller te handelen en zich te specialiseren in de teamtaken waarin ze het best zijn. Daar hoort ook bij het ondergeschikt maken aan het teambelang en het leren omgaan met spanning en de druk van de wedstrijd.

Periodiseren

De trainingen zullen bij O19 - en O17 - junioren nog meer wedstrijdgericht zijn, waarbij het team en de spelers individueel zich stap voor stap ontwikkelen in het verbeteren van het aanvallen, verdedigen en omschakelen. Door middel van het op een gestructureerde wijze opbouwen van de voetbaltraining (periodiseren) wordt enerzijds gewerkt aan het beter aanvallen, verdedigen en omschakelen en daarnaast door het spelen van voetbalvormen aan het verbeteren van de voetbalconditie van de spelers. Dit krijgt betekenis voor de spelers door vanuit hun team taak en individuele basistaak te spelen.

4.2.10 De individuele speler

In de visie van de KNVB op jeugdvoetbal ligt de nadruk op de inbreng en de ontwikkeling van de individuele speler binnen het spel. Zolang de technische uitvoering geen doel op zich is en de individuele uitvoering een plaats krijgt in spelvormen hoeven verschillende opvattingen elkaar niet te bijten. Techniek is dan een middel om uitvoering te geven aan de teamfunctie aanvallen en de teamtaken opbouwen en scoren. De handelingen met bal als dribbelen, passeren, passen en schieten worden dan gezien als middelen om kansen te creëren en kansen te benutten. Als techniek echter wordt gezien als doel in zichzelf geeft dat niet de garantie dat spelers daardoor ook beter gaan voetballen.

Elf goede voetballers kunnen ook een winnend team vormen, waarin spelers elk hun specifieke taak vervullen, elkaars kwaliteiten aanvullen, elkaars zwakke punten compenseren, doelgericht met elkaar communiceren en zich gezamenlijk instellen op de kwaliteiten van de tegenpartij. De weg er naar toe wordt voor een belangrijk deel bepaald door de ontwikkeling die jonge spelers fasegewijs doorlopen. Jeugdvoetbal kan zodoende niet een afspiegeling zijn van het volwassen voetbal; een volgende stap in het leerproces wordt ingezet als de ontwikkeling van de spelers dit toelaat. Daarom is de methodiek van de KNVB kindvriendelijk en vooral kindvolgend te noemen. In de opleiding van jeugdspelers wordt rekening gehouden met leeftijd typische kenmerken uit het jeugdvoetballeerproces.

4.2.11 Training

Trainingen dienen voor alle teams intensief, uitdagend en vanzelfsprekend ook plezierig te zijn. De technische verzorging van de training dient van hoog niveau te zijn. Spelvreugde en ontwikkeling (zowel technisch als sociaal) staan centraal. Het streven is een consistente trainingsmethodiek te hanteren. Hier ligt een grote rol voor de betreffende (hoofd-)trainers en de TJC-en.

Binnen De Jonge Spartaan moet een training voldoen aan;

- Voetbaleigen bedoelingen; zorg dat het voetbalspelletje gespeeld wordt. Doe zoveel als mogelijk oefeningen met de bal en maakt het vooral wedstrijdrecht.
- Zorg voor veel herhaling; om jeugdspelers het voetbalspelletje bij te brengen zijn ze erg gebaat bij herhaling. Veel doen van dezelfde soort oefenvormen zorgen voor herkenning en dus verbetering. Herhaling draagt bij aan het automatiseren van handelingen.

- Geen wachttijden; zorg dat de oefeningen doorlopen en dat de spelers veel balcontacten hebben tijdens een training. Maak de oefeningen zo, dat er (bijna) geen rijtjes ontstaan, houd het tempo erin en laat oefeningen in elkaar overlopen. Speel bij bijvoorbeeld partijspelletjes als trainer de bal in bij een uitbal.
- Houd rekening met individu en groep; weet wie je traint. Kijk goed naar de leeftijd en wat hoort er bij deze leeftijd. Bekijk ook het individu, de één is verder dan de ander en heeft andere coaching nodig. Prikkel iedere speler naar eigen behoefte om beter te worden, de ene speler met een hoger niveau en de andere speler met een minder hoog niveau. De betere spelers worden beter als de mindere spelers ook beter worden en dit geldt net zo goed andersom.
- Zorg voor een juiste coaching; de trainer moet de kinderen op de juiste manier bij de training betrekken. Laat de kinderen niet alleen maar opdrachten uitvoeren, maar laat ze weten waarom of laat ze zelf mee ontdekken wat voor nut een oefening heeft. Stel vragen, laat ze zelf oplossingen bedenken. Wees als trainer ten alle tijden positief richting de spelers. Op deze manier motiveer je de spelers en is er een fijne trainings sfeer.
- Trainen moet leuk zijn; door te trainen met plezier ontwikkelen de kinderen zich vanzelf. En door positief en goed voorbereid te trainen heb je er als trainer zelf ook plezier in en ontwikkel je je als trainer ook vanzelf.

De trainingsvoorbereiding;

Essentieel voor een goede training is een trainingsvoorbereiding. Hierin beschrijf je als trainer wat er getraind gaat worden en hoe dit gedaan zal gaan worden.

Wat we vooraf moeten weten

- Welke leeftijd trainen we?
- Welke leeftijdsspecifieke kenmerken horen bij de leeftijd?
- Hoe is het niveau van de groep?
- Hoeveel spelers?
- Hoe groot is het trainingsveld?
- Welke materialen heb ik tot mijn beschikking?
- Met hoeveel trainers geven we de training?

Trainingsdoelstelling (spelprincipe en voetbaltechniek)

Wat zijn de doelstellingen van de training? Per training heb je twee doelstellingen. Eén voetbaltechnische doelstelling en één doelstelling vanuit de spelprincipes. Per doelstelling kies je twee oefenvormen. In de periodisering/planning is te vinden welke spelprincipes en voetbaltechnische handelingen er getraind moeten worden. Tijdens de hele training coachen we alleen op de doelstellingen die aan de beurt zijn. Daar moet de absolute focus op liggen.

Welke oefenvormen met beschrijving

Oefenvormen zijn een belangrijk onderdeel van een training. Als trainer is het belangrijk om de oefenvormen uit te zoeken op de doelstellingen van de training.

Methodische stappen (Moeilijker/makkelijker maken)

Als een oefening heel goed loopt is het belangrijk om de oefening moeilijker te maken zodat de spelers zich blijven ontwikkelen. Andersom is dit natuurlijk ook zo. Speel met de afmeting, voeg een regel toe of verander bijvoorbeeld de aantallen van de spelers.

Coachmomenten

Wanneer je een training voorbereidt kun je als trainer van tevoren alvast coachopmerkingen opzetten per oefening. Probeer er ook over na te denken wanneer deze coachopmerkingen zullen plaatsvinden. Dit maakt het coachen een stuk makkelijker

Oefenvormen

Een belangrijk onderdeel voor de trainingen zijn natuurlijk de oefenvormen. Je bekijkt welk spelprincipe er getraind moet worden en welke oefening daar het beste bij past. Bij De Jonge Spartaan halen we de oefenvormen uit de trainingsplanner van de site: De VoetbalTrainer. We vinden het belangrijk dat alle oefeningen ook echt van deze site afgehaald worden, zodat er eenheid ontstaat in de oefenvormen en de spelers hier ook bekend mee raken. De TJC heeft hier een ondersteunende en controlerende rol in.

De trainingsopbouw

1. Warming-up; vanuit de voetbaltechnische doelstelling, inclusief coördinatie, 15-20 minuten. Bij JO-7 t/m JO-12 is de warming-up al gelijk een voetbaltechnische oefening, dus met bal. Hierbij is het belangrijk dat we ook 1x per week de loopcoördinatie trainen (bijv. m.b.v. een loopladder). Bij de JO-13 t/m JO-19 dient er op een gestructureerde manier een warming-up uitgevoerd te worden maar dan wel met en zonder bal. Voetbaltechnische oefeningen worden afgewisseld met loopvormen en we rekken aan het einde van de warming-up. Daarnaast is het belangrijk dat we ook 1x per week de loopcoördinatie trainen (bijv. m.b.v. een loopladder).
2. Voetbaltechnische fase; vanuit de voetbaltechnische doelstelling, 15-25 minuten. De voetbalspecifieke fase is de fase waarin de voetbaltechnische handelingen met bal centraal staan. Kies een oefening uit de trainingsplanner van De VoetbalTrainer, passend bij de voetbaltechnische doelstelling van deze week.
3. Wedstrijdgerichte fase; vanuit het spelprincipe, 15-30 minuten. In de wedstrijdgerichte fase wordt het spelprincipe wat tijdens deze training centraal staat getraind. Tijdens deze fase dienen de spelers één te worden met het spelprincipe. Je maakt het spelprincipe trainbaar. Dit kan 1 oefening zijn maar dit kunnen ook 2 korte oefeningen zijn die opvolgend zijn aan elkaar. Denk aan bijvoorbeeld een partijspel en/of positieospel. Kies een oefening passend bij het spelprincipe van deze week.
4. Wedstrijdgerichte eindpartij; vanuit het spelprincipe, 15-30 minuten. In de wedstrijdgerichte eindpartij komt het spelprincipe uit de vorige fase terug in een eindpartij en coach je daarop. De laatste tien minuten laat je vrij spel spelen.
5. Afsluiting; 5 minuten, geef complimentjes over de inzet en geef informatie over de volgende training of wedstrijd. Controleer wat de spelers geleerd hebben d.m.v. navragen. Laat de kinderen helpen om de materialen op te ruimen.

4.2.12 Keeperstraining

De Jonge Spartaan investeert in een goede jeugdopleiding voor keepers. Alle keepers (sportief en breedte) worden (1 x per week) keeperstraining aangeboden. De keepers worden leeftijd gericht begeleid, vanaf de basis naar wedstrijdgericht. Er wordt ook aandacht besteed aan de samenwerking tussen de keeperstrainer(s) en de teamtrainer(s).

4.2.13 Techniektraining

Techniek trainingen volgens de "Wiel Coerver /Rene Meulenstein /Cock van Dijk-methodes" worden door De Jonge Spartaan, ten opzichte van de oefenstof van de KNVB, niet als concurrerend doch als complementair beschouwd. Zolang de technische uitvoering geen doel op zich is en de individuele uitvoering een plaats krijgt in spelvormen hoeven verschillende opvattingen elkaar niet te bijten. Bij alle methodes is het uitgangspunt dat een speler die vaardig is in het uitvoeren van voetbalbewegingen uit bijna elke voetbalsituatie winnend te voorschijn moet kunnen komen. De techniektraining is dan ook een belangrijk onderdeel in de opleiding van jeugdspelers en vinden geïntegreerd plaats in de huidige trainingen.

Op het moment dat dit realiseerbaar is (interesse, ruimte in trainingsrooster, beschikbaarheid van trainers, etc.), zullen er mogelijk via de realisatie van een Voetbalschool extra specifieke techniektrainingen voor O13/O9-pupillen georganiseerd gaan worden.

4.2.14 Conditietraining

Voor conditietraining geldt eenzelfde redenering als bij de techniektraining. De conditie verbeter je door veel te voetballen, bijvoorbeeld als de voetbalsituatie vereist dat spelers veel sprintjes moeten trekken om vrij te komen of vaak druk moeten zetten om de opbouw van de tegenpartij te verstoren. Lopen zonder bal levert waarschijnlijk geen enkele directe bijdrage aan het beter aanvallen, verdedigen en omschakelen van een speler.

4.3 Indelingsbeleid

4.3.1 Aantal spelers

Bij wedstrijden en trainingen bestaan de O19-, O17-, O15-, O14 en O13-selectieteams uit 14/15 spelers per team. Het uitgangspunt is dat in principe hiervan minimaal 3 spelers 1^e jaar zijn. Alleen in overleg met de groep coördinator of TJC-en kan hiervan afgeweken worden.

Bij de O12 - en O11 - teams wordt gestreefd naar maximaal 10 spelers per team. Bij de O10 -, O9 - en O8 - teams is dat 8 spelers per team. Er wordt naar gestreefd dat de breedteteams bij de O19 tot en met O13 uit minimaal 14 en maximaal 16 spelers bestaan.

Bij nieuwe aanmeldingen kan er een wachtlijst in werking treden, indien het maximaal aantal leden of aantal spelers in een team of groepering wordt overschreden. Vervolgens wordt naar een passende oplossing gezocht (trainen, spelen van vriendschappelijke wedstrijden andere leeftijdsgroep, etc.).

Een nieuw team kan alleen worden ingeschreven als voldaan wordt aan de volgende voorwaarden:

- Er zijn voldoende spelers beschikbaar;
- Er zijn een trainer en leider beschikbaar t.b.v. de begeleiding;
- Er is ruimte op de accommodatie (velden, kleedkamers, etc.)

Voor de zomervakantie (rondom de Spartaanse Sportdag) wordt de voorlopige indeling van de sportieve - en breedte - teams bekend gemaakt. Na de zomer volgt de definitieve indeling en wordt een overzicht gemaakt van de trainers/begeleiders per team.

De bedoeling van het selecteren van spelers voor de selectieteams O19 t/m O13 is om iedere speler de mogelijkheid te bieden om onder de juiste weerstand succes te hebben en zich te ontwikkelen op hun eigen niveau. Betere spelers spelen met en tegen elkaar. Wedstrijden met uitdaging voor alle spelers, zijn wedstrijden op het niveau dat de spelers net aankunnen. Ze worden dan geprikkeld tot het leveren van betere prestaties.

De trainingen van de selectieteams O19 t/m O13 vinden plaats op een half trainingsveld. Indien gewenst kunnen de selectieteams vanaf O15, na onderling overleg, gebruik maken van een heel speelveld. De O12- en O11- teams en de O10- t/m de O8 - teams trainen gezamenlijk. Voor een groot deel is dit ook gerealiseerd voor de teams in oudere leeftijdsgroepen.

Het uitgangspunt is dat het technisch kader van de selectieteams O19 t/m O13 op de zaterdagen dat er niet gespeeld wordt (afgelasting, vrij weekend, etc.) van een (schaduw)programma gebruik zullen maken (oefenwedstrijd, training, etc.).

4.3.2 Technische staf

De technische verantwoordelijkheid in iedere leeftijdscategorie ligt bij de betreffende TJC-en. Twee keer per seizoen wordt belegd de TJC-en een vergadering met alle trainers en leiders van alle teams in de betreffende groep. De groep coördinatoren, de TJC-en en de voorzitters van de vz-sportief en vz-breedte bewaken de uitgangspunten van het VTB (lange termijn). Bij de selectieteams wordt gestreefd naar een begeleidingsteam van hoofdtrainer, assistent trainer, leider en grensrechter. Voor de invulling van de laatste 2 posities kan een beroep op de ouders worden gedaan. Dit geldt ook voor de invulling van de functies van trainer, leider en grensrechter bij alle andere teams in dezelfde leeftijdsgroep.

4.3.3 Indelingscriteria

Jaarlijks is men afhankelijk van de kwantiteit en de kwaliteit van instroom van jeugdleden. De sportieve selectie teams van de JO13 t/m JO19 worden ingedeeld op basis van een uitgebreide indelingsprocedure naar leeftijd en voetbalcapaciteiten waarbij criteria zoals techniek (goede balaanname, in goede richting inpassen, snel handelen, vrijlopen, uit duels blijven, etc.), snelheid, duelkracht, concentratie, balverlies, intrinsieke motivatie, coachbaarheid, voetbalpotentie, rendement van handelen tussen aanvallen en verdedigen, etc. centraal staan. In de jongste leeftijd categorieën spelen ook andere factoren dan leeftijd en voetbalkwaliteiten een rol. De individuele ontwikkeling van iedere speler staat centraal.

De stappen aangaande het indelingsbeleid staan in het hierna volgende schema:

Stap 1: Herfst- en Kerstvakantie: voorafgaand evaluatie teamsamenstellingen sportief/breedte, mogelijke wijzigingen binnen sportieve selectie teams (O19-1, O17-1, O15-1, O14-1 en O13-1)

Gedurende het seizoen wordt intern op de club gescout bij de sportieve en breedte teams (zie 4.3.4). Alle spelers worden beoordeeld op hun ontwikkeling en er vinden interne evaluaties plaats door betreffende (hoofd/assistent) trainers, leiders, groep coördinatoren en TJC-en. Voorafgaand aan de kerstvakantie ontvangen de groep coördinatoren, TJC-en en hoofdtrainers van iedere leeftijdsgroep van de trainers/leiders van de breedte-teams een beoordeling van hun spelers.

In de eerste helft van het nieuwe seizoen, voor de herfst- en kerstvakantie, is het mogelijk dat spelers gelet op hun ontwikkeling worden doorgeschoven of teruggezet naar een ander team. Een goede communicatie naar de ouder(s)/speler(s), opgebouwd in een aantal gesprekken, is absolute noodzaak. Deze communicatie wordt verzorgd door de groep coördinator.

Stap 2

Januari/Februari: voorlopige teamsamenstellingen (aantal teams) voor daaropvolgende seizoen aan de hand van info van trainers, leiders en scouting

Er wordt in iedere leeftijdsgroep door de groep coördinator, het technisch kader en indien aanwezig TJC een voorlopige inschatting gemaakt van het aantal teams voor het daaropvolgende seizoen, mogelijke dispensatie van spelers en wel of niet vervroegd doorschuiven van spelers op basis van talent of aantallen. Ook dient ingeschat te worden hoeveel nieuwe spelers zich aan zullen gaan melden. In het geval dat er nog niet genoeg informatie voorhanden is van bepaalde spelers dient voor 1 maart nog het verzoek te worden gedaan om over een bepaalde speler(s) een beoordeling aan te leveren.

Stap 3

Januari/Februari/Maart: overleg met hoofd/assistent/keepers trainers sportieve selectieteams aangaande beschikbaarheid daaropvolgende seizoen

De gesprekken met de hoofd /assistent trainers van de selectieteams O19-1/O17-1/O15-1/O14-1/O13-1, keeperscoördinator, keeperstrainers, techniektrainers worden gevoerd door de betreffende groep coördinator(en) in samenwerking met de HO, TJC-en het bestuurslid VZ-sportief. Het streven is dat medio maart/april alle trainersfuncties voor het nieuwe seizoen zijn ingevuld.

Stap 4: Na winterstop: meetraineren van 2^e jaar spelers O19-1, O17-1, O15-1, O14-1 en O13-1 met oudere leeftijdsgroep op de eerste training avonden in de week

Na analyse van de scouting en overige beoordelingen is een voorlopige lijst opgesteld van selectiewaardige spelers voor alle standaardteams bij de senioren en de jeugd voor het daarop volgende seizoen. Het periodiek op de maandag/dinsdag meetraineren met de oudere leeftijdsgroep na de winterstop is een extra selectie moment voor de hoofd/assistent trainers van iedere leeftijdsgroep.

De hoofdtrainers dienen gezamenlijk een schema met data en aantallen samen te stellen, te bewaken en de betreffende spelers tijdig hieraan gaande te informeren.

Stap 5

April: Gesprekken met trainers per leeftijdscategorie, HO en TJC-en, georganiseerd door de groepscoördinator

Op basis van deze gesprekken, eventueel aangevuld met de trainers uit de onderliggende en bovenliggende leeftijdsgroep, worden de eerste voorlopige teamindelingen vastgelegd. Deze worden in het eerstvolgende groepscoördinatoren overleg besproken met de bestuursleden van VZ-sportief en VZ-breedte in het bijzijn van HO en TJC-en.

Stap 6

Mei: Terugkoppeling vanuit het Groepscoördinatoren-overleg naar trainers

Op basis van het groepscoördinatoren-overleg vindt een terugkoppeling plaats naar de trainers met eventuele bespreekpunten. Dit proces kan zich, afhankelijk van de probleempunten, herhalen.

Stap 7

Incidentele terugkoppeling naar ouders voorafgaand aan definitieve bekendmaking

Het is mogelijk, dat er een situatie ontstaat, waarbij het verstandig is ouders van spelers voorafgaand aan de bekendmaking van de indeling te informeren over de indeling van zoon of dochter.

Stap 8

Spartaanse Sportdag: bekendmaking (voorlopige) teamsamenstellingen alle sportieve - en breedte jeugdteams

Rondom de Spartaanse Sportdag worden de voorlopige teamsamenstellingen van de teams bekend gemaakt.

Het indelingsbeleid is niet een persoonlijke actie doch een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de betreffende hoofd/assistent/keepers trainers van de betreffende leeftijdsgroepen, aangevuld met collega trainer(s), de groep coördinator, de HO en TJC-en.

Stap 9

Augustus/September, definitieve teamsamenstellingen sportieve selectieteams

Na de opstart van de trainingen en oefenwedstrijden na de zomervakantie worden voorafgaand aan de eerste beker/competitie wedstrijd(en) de definitieve teamsamenstellingen van de teams bekend gemaakt.

Stap 10

Informatieavond voor ouders/spelers iedere leeftijdsgroep

In de eerste helft van September organiseert het technisch kader (groep coördinator, hoofdtrainer, TJC-en) voor alle spelers van iedere leeftijdsgroep een informatie overdracht moment, waarbij alle afspraken ook middels een handout en/of presentatie gecommuniceerd worden.

De maanden in bovenstaand stappenplan kunnen per seizoen variëren. Per seizoen zal de planning worden vastgesteld.

4.3.4 Scouting

Doel van scouting is het in beeld brengen van spelers die de kwaliteiten hebben om hoogstwaarschijnlijk mee te kunnen draaien op het niveau van de selectieteams. Deze spelers verdienen dan ook een kans te krijgen tijdens de selectieprocedure. Bij de inventarisatie dient de aandacht in zijn algemeenheid te worden gericht op de spelers uit de opleiding. Het resultaat van deze inventarisatie dient terug te vinden te zijn in de senioren - en jeugdselectieteams.

Het scouten van de jeugdleden is van groot belang om de doelstellingen op lange termijn te kunnen realiseren en leden aan de vereniging te binden. Wanneer in de jongste leeftijdscategorieën een goede scouting heeft plaatsgevonden, zullen er zich in de periode tot de overgang naar de senioren relatief weinig veranderingen voordoen. Dat wil zeggen dat de betere spelers in de O8 - t/m O12 - pupillen nagenoeg altijd in de rest van hun voetbalcarrière tot de beteren blijven behoren. Dit houdt in dat de scouting in de O8 - t/m O13 - pupillen optimaal moet zijn. Op deze leeftijd moeten de recreanten worden gescheiden van de spelers die voor de selectieteams in aanmerking komen. Extra aandacht kan worden gegeven aan spelers die van positie wisselen en daardoor juist beter of minder goed gaan voetballen of functioneren in het team.

Er wordt onderscheid gemaakt voor het intern scouten bij de jeugd van de O13 - tot en met de O19-junioren, waar voor alsnog alleen op verzoek (door de betreffende hoofdtrainer, groep coördinator, en TJC) wordt gescout en vanaf de O8 - tot en met de O12 - pupillen. De reden hiervoor is het specifieke kenmerk die op de pupillen van toepassing is, dat de lichamelijke en voetbaltechnische ontwikkeling zich niet altijd voorspelbaar ontwikkeld. Indien de scouting van de pupillen goed is uitgevoerd, zal bij de junioren, een enkeling uitgezonderd, zich geen nieuwe talenten onverwachts ontwikkelen. De talenten zijn immers al ondergebracht in de diverse selectieteams. Derhalve wordt daar op verzoek gescout.

De coördinatie van de interne scouting vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de TJC-en. Deze werkt nauw samen met iedere hoofdtrainer, groep coördinator en overige trainers in iedere leeftijdsgroep.

Tijdens het overleg van de TJC-en met hoofd – en overige trainers en groep coördinator (2x per seizoenhelft) is de interne scouting een belangrijk onderwerp op de agenda.

De technische evaluatie gesprekken van spelers in alle leeftijdsgroepen voorafgaand aan de herfstvakantie (oktober) en de kerstvakantie (december) zijn zeer belangrijk om te beoordelen of er veranderingen in team samenstellingen dienen plaats te vinden.

4.4 Spelconcept

4.4.1 Algemeen

De wedstrijd is het ultieme middel om spelers te leren voetballen. Hierin wordt duidelijk wat een speler kan, nog niet kan of dat hij helemaal niet geschikt is voor een bepaalde taak. Verantwoordelijkheid willen en kunnen nemen voor een bepaalde taak, gegeven een

positie in een team is een te ontwikkelen aspect waar de trainer/coach zijn handen vol aan heeft. Steeds weer zal hij aangeven , herhalen en corrigeren hoe een speler beter, en efficiënter kan handelen gegeven zijn taak. Uiteraard moet een trainer/coach een beeld hebben wat een speler moet brengen gegeven zijn positie.

Vereniging breed is het uitgangspunt het spelen van verzorgd, herkenbaar, sportief voetbal bij voorkeur aanvallend, dominant, creatief en initiatiefrijk met het plezier en winnen van wedstrijden als doel. Het spel gaat gepaard met een goede wedstrijdinstelling, een winnaarsmentaliteit en onverzettelijkheid.

Als voetbalmethodiek wordt uitgegaan van de KNVB visie. De manier van spelen van alle selectie elftallen is gelijk, dat wil zeggen aanvallend en op techniek gebaseerd. Als rode draad hanteert het VTB 2022-2025 door de gehele opleiding de navolgende speelformaties: voor de **viertallen in de 1-2-1-formatie** als basis, voor de **zestallen in de 1-2-1-2 - formatie** als basis, voor de **achttallen in de 1-2-3-2 - formatie** als basis en bij de **elftallen in de 1-4-3-3 - formatie** als basis.

Bij de O13-pupillen zal in 1^e instantie gespeeld worden met een vrije verdediger en 3 middenvelders op lijn (vlak middenveld). Naar mate de spelers meer gewend zijn aan het spelen van 11 tegen 11 en verder zijn in hun ontwikkelingsproces zal de onderlinge veldbezetting en taakverdeling specifiekere worden uitgewerkt.

Vanaf de O15-junioren wordt gespeeld in een 1-4-3-3 teamorganisatie met 4 verdedigers op lijn (zoneverdediging), met de punt naar voren op het middenveld.

Vanaf de O17-junioren blijft voor de selectieteams van het 1^e, 2^e, O19-1 en O17-1 het uitgangspunt de 1-4-3-3-formatie met 4 verdedigers op lijn in zoneverdediging met de punt naar voren op het middenveld. Aanvullend dient het technisch kader in lijn met de aangepaste zienswijze van de KNVB de spelers ook kennis te laten maken met andere speelwijzen, zoals in de 1-4-3-3 - formatie op het middenveld spelen met de punt naar achteren, de 1-4-4-2 - formatie en de 1-3-4-3 - formatie.

Initiatief en creativiteit dient zowel in de trainingen als ook in de wedstrijden gestimuleerd te worden. De wijze van spelen is mede afhankelijk van de aanwezige spelers - kwaliteiten.

Indien bij een selectieteam in de jeugd of senioren het verantwoordelijk technisch kader structureel van deze speelwijze wenst af te wijken, dient overleg plaats te vinden met de betreffende groep coördinator, de HO, de betreffende TJC en het bestuurslid VZ-sportief.

4.5 Afspraken / richtlijnen

4.5.1 Indeling nieuwe leden

Nieuwe jeugdleden dienen allereerst contact op te nemen met de ledenadministrateur van De Jonge Spartaan. Nadien wordt men door de groep coördinator uitgenodigd voor een intake gesprek, waarin aangegeven wordt wat het nieuwe lid van de club mag verwachten en omgekeerd. In geval men aangeeft dat men in een bepaalde selectie of leeftijd categorie wenst / kan spelen, vindt na een aantal proeftrainingen overleg plaats tussen groep coördinator en het technisch kader. De groep coördinator informeert de speler waarna deze ingedeeld wordt in een bepaald elftal.

Ook bij de J07 t/m de O12 – jeugd wordt niet met vaste instroommomenten gewerkt. Nieuwe leden worden gastvrij opgevangen door de groep coördinator. Deze informeert de ouders over het hoe en wat op de club, vervolgens wordt het nieuwe lid voorgesteld aan de trainer(s) en wordt er in de betreffende leeftijdsgroep mee getraind om te bepalen in welk team hij het beste uit de voeten kan.

4.5.2 Doorschuiven van jeugdspeler(s) naar ander(e) team(s)

In het algemeen dient gesteld te worden dat zonder toestemming van de betrokken trainer/leider het voor een speler verboden is om met een ander team mee te spelen of trainen. Eerst dient men van het technisch kader en de groep coördinator toestemming hiervoor te krijgen.

In de eerste maanden van ieder seizoen, in de herfst- en kerstvakantie, is het mogelijk dat (jeugd)speler(s) gelet op hun ontwikkeling of in verband met organisatorische redenen worden doorgeschoven of teruggezet naar een ander team. Een goede onderbouwing en communicatie naar de ouder(s) / speler(s) / technisch kader, opgebouwd in een aantal gesprekken, is noodzaak. Voorafgaand dient uitgebreid overleg te hebben plaats gevonden van groep coördinator met betreffende trainers / leiders en indien van toepassing TJC. Bij arbitraire zaken zal het bestuur (bestuursleden VZ sportief/breedte) de uiteindelijke beslissing nemen.

Aangaande de O13 t/m O7 dient aanvullend opgemerkt te worden dat het indelingsbeleid (selecteren) vooral van toepassing is op deze leeftijdsgroepen. Wisseling van team samenstellingen zijn beperkt mogelijk in de herfst- en kerstvakantie. Betreffende keuze (s) vinden plaats na uitvoerig overleg tussen technisch kader en de betreffende groep coördinator en TJC en zal vanzelfsprekend zorgvuldig via meerdere gesprekken met de speler en ouders gecommuniceerd dienen te worden.

Aangaande de meisjesteams zal bij de teamindeling eerst naar de aantallen gekeken worden. Op het moment dat er voldoende meisjes voor een team beschikbaar zijn, is er de mogelijkheid dat een talentvol meisje doorschuift naar een oudere leeftijdsgroep of een jongensteam van dezelfde leeftijd. Dit kan eventueel een selectieteam zijn.

Op het moment dat voorafgaand aan de winterstop tijdens wedstrijden aanvulling noodzakelijk is voor een selectieteam O19 t/m O13 dient dit in principe plaats te vinden vanuit het tweede team in dezelfde leeftijdsgroep. Na de winterstop kan het technisch kader in principe bij voorkeur een beroep doen op een tweedejaars speler (s) in de voorafgaande leeftijdsgroep. Een goede communicatie tussen het technisch kader is van groot belang in deze. In geval men hier niet uitkomt, zal de groep coördinator en indien van toepassing de TJC in overleg met het bestuurslid VZ - sportief een beslissing in deze nemen.

4.5.3 Wisselbeleid van jeugdspelers

De Jonge Spartaan leidt op sportief - en breedte - niveau jeugdspelers op voor de senioren teams. De insteek is dat iedere jeugdspeler op zijn niveau zich zodanig op voetbal gebied ontwikkelt dat men uiteindelijk zijn top haalt. Bij de een is dat het 1^e team bij de ander bijvoorbeeld het 3^e team.

Van belang hierbij is dat men naast training ook voldoende wedstrijdminuten meemaakt. Alle begeleiders van alle jeugdteams van De Jonge Spartaan hebben de opdracht dat alle spelers van ieder team over een geheel seizoen ongeveer evenveel wedstrijdminuten voetballen. Dit is vanzelfsprekend niet van toepassing bij veel afwezigheid, blessureleed, etc.

4.5.4 Vervroegde overgang naar oudere leeftijdscategorie

Jeugdspelers van sportieve selectieteams slaan in principe geen leeftijdscategorie over. Bij uitzondering is dit wel mogelijk indien het voor de individuele ontwikkeling beter is en de speler deze overgang sociaal/maatschappelijk aan kan en de betrokken leeftijdsgroep getalsmatig niet in de problemen komen.

Aangaande deze uitzonderingen binnen de jeugdopleiding van De Jonge Spartaan vindt voorafgaand overleg plaats tussen de groep coördinator, TJC, bestuurslid VZ-sportief en het betreffende technisch kader. Vervolgens volgt vanzelfsprekend overleg met speler en ouder(s).

Belangrijke beoordelingscriteria zijn:

- Betreffende jeugdspeler heeft zich individueel (fysiek, mentaal, voetbaltechnisch) gedurende een langere periode zowel op trainingen als ook in wedstrijden zodanig goed ontwikkeld dat hij binnen zijn team uitgeleerd is;
- Sociaalmaatschappelijk zijn er geen belemmeringen om in een hogere leeftijdscategorie te spelen;
- Heeft de kwaliteiten om in het eerste team van de hogere leeftijdscategorie direct veel speelminuten in wedstrijden te maken;
- De speler en ook de ouders zijn enthousiast om deze stap te maken.

Het is van groot belang dat een ieder beseft dat de aanleiding tot een vervroegde overgang de individuele ontwikkeling van de betreffende speler is. Het gaat in deze dus niet om het clubbelang, het belang van een trainer of het belang van de ouders.

4.5.5 Overgang van jeugd naar senioren

4.5.5.1 Doelstellingen

- Een gestructureerde opvang en begeleiding creëren van (getalenteerde) jeugd naar en in de senioren, om een goede aansluiting te krijgen in het selectievoetbal, door persoonlijke begeleiding op zowel voetbaltechnisch, voetbal tactisch als ook op sport- en sociaalmaatschappelijk gebied. De ontwikkeling van het individu en het bereiken van de persoonlijke top staat hierbij voorop;
- Het vertrek van opgeleide spelers voorkomen (uitzonderingen daargelaten);
- De betrokkenheid van jeugd en senioren bij De Jonge Spartaan vergroten;
- Streven naar een optimaal te leveren prestatie op ieders niveau, waarbij collectiviteit en teamprestatie een rol spelen.

4.5.5.2 Stage O19-selectie jeugdspelers

In januari neemt de groep coördinator en indien van toepassing de TJC van de O19 - junioren contact op met de 2^e jaar O19-1 junioren die het volgend seizoen in aanmerking komen voor de A - of B - selectie senioren. Na inventarisatie vindt overleg plaats met de hoofd/assistent trainers van het 1^e elftal, 2^e elftal en de O19-1, waarin wordt besloten welke spelers volgend seizoen mogelijk voor de A- of B-selectie senioren in aanmerking komen. Nadien worden afspraken gemaakt welke O19-1 selectie jeugdspelers, naast het spelen van wedstrijden in het elftal onder 23 jaar, ook in aanmerking komen om voor de rest van het seizoen periodiek op dinsdagavonden met de A-selectie of B-selectie senioren mee te trainen.

4.5.5.3 Invallen van O19 jeugdspelers bij de senioren

In eerste instantie moet in geval van een tekort aan spelers bij een senioren team de oplossing binnen de andere senioren teams worden gezocht. Het 1^e elftal bij het 2^e elftal, het 2^e elftal bij het 3^e elftal en het 3^e elftal bij het 4^e elftal, etc.

Tot de winterstop kan slechts bij uitzondering voor competitie wedstrijden door het 1^e team van de senioren een beroep gedaan worden op O19 –1 jeugdspelers. In geval het 1^e elftal na de winterstop voor officiële wedstrijden spelers tekort komt, kan mede naar gelang het programma en de positie op de ranglijst van zowel het 1^e elftal en de O19-1, het 1^e elftal een beroep doen op O19-1 spelers. Bij voorkeur komen hier 2e jaar O19-1 jeugdspelers voor in aanmerking. De communicatie tussen de trainers van de betreffende teams (1^e,2^e, O19-1) onderling, afgestemd op de beide groep coördinatoren(TJC) en het bestuurslid VZ-sportief, verdient hierbij grote aandacht. Dit zelfde principe is ook van toepassing op de selectieteams in jongere leeftijdsgroepen.

In voorkomende gevallen gelden de volgende uitgangspunten:

- O19-1 spelers komen alleen in aanmerking voor senioren 1 en 2;
- De spelers van de O19-2 komen in aanmerking voor senioren 2 en 3;
- Overige O19-jeugd spelers komen in aanmerking voor 3 en volgende (seniorenteams).

Kwalitatief op trainingen en wedstrijden uitblinkende O19-1 speler (s) die continue een meerwaarde voor het 1^e elftal senioren zou(den) betekenen, kunnen na onderling overleg met betrokken trainers en fiat van de groep coördinator en het bestuurslid VZ-sportief, vervroegd overgeheveld worden naar het 1^e elftal senioren.

4.5.5.4 Stage niet O19-selectie jeugdspelers

Uiterlijk eind mei neemt de groep coördinator van de O19-2 en indien van toepassing O19-3 junioren contact op met betreffende O19-2/O19-3-spelers (2^e jaar) aangaande hun plannen voor het volgend seizoen. Na inventarisatie van de diverse wensen, vindt overleg plaats met de groep coördinatoren van de senioren teams en de trainers van de senioren-teams, die niet tot de selectie behoren. In onderling overleg wordt beslist voor welk team men mogelijk volgend seizoen in aanmerking komt. Vanaf dat moment worden de betreffende spelers periodiek op dinsdagavonden in de gelegenheid gesteld mee te trainen

met de niet-selectie senioren teams en zal men indien mogelijk ingezet worden bij (oefen)wedstrijden.

4.5.5.5 Elftal onder 23 jaar

Het elftal onder 23 jaar moet er toe bijdragen, dat de overgang van talentvolle junioren naar de selectie-senioren wordt versoepeld. Hierbij moet het belang van het jeugdige individu voldoende gewaarborgd zijn. Dit biedt de speler de mogelijkheid zijn individuele kwaliteiten tot ontplooiing te brengen, waarbij de opleiding als primaire taak moet worden gezien, ondergeschikt aan de prestatie. Het meetrainen in de 2^e seizoen helft en de wedstrijden van onder 23 zijn zowel een kennismaking als ook een mooi selectie moment voor het technisch kader.

De volgende uitgangspunten zijn van toepassing:

- Aanvallend voetbal en een creatieve speelwijze nastreven met als uitgangspunt het 1:4:3:3 zonesysteem met de punt naar voren op het middenveld
- Het verkrijgen van inzicht in presteren, mogelijk op een andere positie in het veld en in een andere setting dan het eigen team
- Minimaal 4 a 5 x per seizoen actief in wedstrijden en/of toernooien in de maanden september tot en met februari
- Periode tussen wedstrijden minimaal 4 weken, nooit in een week dat team(s) die spelers leveren doordeweeks een wedstrijd(en) speelt/spelen
- Wedstrijden doordeweeks bij voorkeur op de dinsdagavonden (bij voorkeur voorafgaand aan een vrije zaterdag en niet tijdens school-repetitieweken)
- De betrokkenheid en continuïteit bij de vereniging wordt gestimuleerd
- Het voetballen tegen leeftijdgenoten van andere verenigingen.

Praktische invulling:

- De groep wordt samengesteld uit O23-spelers van het 1e, 2e, O19-1 en de O17-1 eventueel aangevuld met 1 a 2 spelers, die ouder zijn dan 23 en terugkomen van een blessure om wedstrijdritme op te doen
- Minimaal 3 spelers uit de selectie senioren nemen deel aan elke activiteit
- De hoofdtrainer(s) van onder 23 bepalen de selectie in overleg met het technisch kader van het 1^e elftal, 2^e elftal, de O19-1 en de O17-1. De betreffende groep coördinatoren en TJC-jun. begeleiden dit proces. Er dient een goede afstemming te zijn aangaande uitnodigingen (belasting / belastbaarheid) en posities waarin spelers gebruikt worden
- Het bestuurslid VZ-sportief zal jaarlijks na onderling overleg, voorafgaande aan ieder voetbalseizoen, de samenstelling van het begeleidingsteam onder 23 bekend maken.

Begeleidingsteam onder 23, bestaat uit:

- De hoofdtrainer(s) onder 23, bijvoorbeeld de hoofdtrainer van het 2^e team of JO19
- De leider onder 23
- De grensrechter onder 23.

4.5.6 Wedstrijdsecretariaat

Een goede communicatie en het maken van afspraken tussen trainers/leiders en het wedstrijdsecretariaat is van groot belang.

Belangrijke aandachtspunten zijn:

- voorbereiding op het seizoen;
- het verzetten van wedstrijden
- vrije zaterdagen;
- winterstop;
- vriendschappelijke wedstrijden.

Het wedstrijdsecretariaat heeft de regie bij het organiseren van de vriendschappelijke wedstrijden. Contactpersonen van verenigingen waar een team tegen wenst te oefenen en een mogelijke speeldatum geeft men door aan de betreffende wedstrijdsecretaris, die de wedstrijd vastlegt. Vriendschappelijke wedstrijden die zijn vastgelegd, kunnen alleen in overleg met de wedstrijdsecretaris en met gegronde redenen worden geannuleerd.

4.5.7 Boeteregeling

Door de KNVB aan de vereniging doorberekende boetes wegens aan spelers uitgedeelde straffen, worden als volgt verrekend.

Senioren en junioren:

- Boetes voortvloeiend uit een gele of rode kaart worden aan de spelers die de overtreding begaat doorberekend;
- Het bestuur houdt zich het recht voor om hiervan af te wijken.

4.5.8 Vakanties selectiespelers

Aan senioren selectiespelers en spelers/ouders van jeugd selectiespelers, die gedurende het seizoen een vakantie plannen, wordt gevraagd rekening te houden met de te spelen competitiewedstrijden en bekerwedstrijden. Bij voorkeur gaarne een (zomer)vakantie(s) inplannen op moment(en) dat er geen programma is.

4.5.9 Beëindiging lidmaatschap

Indien een speler van plan is te stoppen met voetballen, bespreken en evalueren de betreffende trainer(s)/leider(s) met de speler(s) de reden voor het stoppen en geven dit door aan de groep coördinator en indien van toepassing de TJC van de betreffende afdeling. Definitieve afmeldingen dienen altijd schriftelijk of per e-mail te worden doorgegeven aan de ledenadministrateur.

4.5.10 Dispensatie

In principe is dispensatie alleen mogelijk bij breedte teams, op lichamelijke en/of medische gronden of voor het completeren van een team onder de volgende voorwaarden. Voor wat betreft verzoeken om spelers in een jongere leeftijdsgroep te laten uitkomen dan waarvoor zij volgens hun leeftijd in aanmerking komen, gelden een aantal door de KNVB opgestelde voorwaarden.

Bij de spelvorm waarbij er 6 tegen 6 gespeeld wordt is er één dispensatiespeler per team toegestaan. Bij 8 tegen 8 is het maximumaantal dispensatiespelers twee, terwijl er bij 11 tegen 11 maximaal drie dispensatiespelers deel mogen nemen. Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn. In gemengde competities vanaf de leeftijdsgroep O10 mogen meisjes één jaar ouder zijn (automatische dispensatie). Dit geldt niet bij de JO8 en JO9.

- Dispensatiespelers mogen maximaal één jaar ouder zijn.
- Dispensatiespelers mogen niet spelen in teams uitkomende in de A-categorie. (met uitzondering van de MO13 t/m MO20 teams die uitkomen in de A-categorie)
- Wanneer een team met dispensatiespeler(s) uitkomt in een competitieklasse waarop een promotie-/degradatieregeling van toepassing is, dan verliest dit team het recht op promotie.

Dispensatie hoeft niet (meer) te worden aangevraagd bij de KNVB. Rekening houdend met bovengenoemde voorwaarden kan de vereniging een dispensatiespeler vast indelen in een team uit een lagere leeftijdsklasse. Dit heeft wel tot gevolg dat dit team niet kan uitkomen in de A-categorie. Dispensatiespelers kunnen ook incidenteel met een jongere leeftijdscategorie meespelen, zo lang het maximum aantal per team maar niet wordt overschreden. Dit hoeven dus niet iedere week dezelfde spelers te zijn.

4.6 Faciliteren van (jeugd) scheidsrechters

Gelet op de grootte van de vereniging is het van essentieel belang ook te beschikken over voldoende scheidsrechters. De scheidsrechterscommissie en wedstrijdsecretarissen zetten zich in voor het werven, begeleiden en opleiden van scheidsrechters. Verder worden zowel senioren- als jeugdspelers (vrijwillig) ingezet als scheidsrechter. Enerzijds om de betrokkenheid bij de vereniging te vergroten en anderzijds om te voorkomen dat steeds een beroep moet worden gedaan op dezelfde scheidsrechters binnen onze vereniging.

Voor de begeleiding van (jeugd)scheidsrechters wordt gebruik gemaakt van ervaren KNVB- en clubscheidsrechters. Het volgen van een opleiding wordt gestimuleerd en clubscheidsrechters kunnen met instemming van het bestuur een (interne) opleiding volgen. De vereniging neemt de opleidingskosten voor haar rekening.

Hoewel er veel inspanning wordt gedaan iedere wedstrijd te voorzien van een scheidsrechter, kan het voorkomen dat dit een keer niet lukt. Mocht dit het geval zijn, worden de leiders van het betreffende team geïnformeerd door het wedstrijdsecretariaat en dienen zij zelf te zorgen dat de wedstrijd wordt gespeeld met een spelbegeleider of scheidsrechter. Desnoods nemen zij zelf deze functie op zich.

4.6.1 Scheidsrechters en spelers bij de jeugd

De Jonge Spartaan hecht veel waarde aan goede begeleiding bij de jeugd. De scheidsrechtercommissie en wedstrijdsecretarissen proberen het volgende te bereiken:

- Voldoende scheidsrechters op de speeldagen voor de O19 t/m O10
- Een goede uitrusting voor vereniging scheidsrechters
- Begeleiding clubscheidsrechters
- Opleiding van verenigingsscheidsrechters.

De Jonge Spartaan heeft een betrokken jeugd, ook waar het gaat om het fluiten van wedstrijden. Ofschoon er ook ouders en leiders beschikbaar zijn om wedstrijden te begeleiden, is het ook noodzaak en wenselijk jeugdspelers als scheidsrechter in te zetten.

Deze inzet vindt altijd plaats op vrijwillige basis en stelt jeugd in staat veel vaardigheden op te doen die ook buiten het voetbal erg belangrijk zijn. Het gaat niet alleen om kennis van de spelregels, maar ook kennis en vaardigheden die jongeren zelfverzekerd maken. Jongeren worden in staat gesteld om kennis en vaardigheden op te doen omtrent gedrag van mensen zowel binnen als buiten het veld. Het maken van keuzes en het nemen van besluiten als scheidsrechter heeft in de optiek van De Jonge Spartaan een belangrijke toegevoegde pedagogische waarde. Jeugdspelers worden begeleid en gevolgd op speeldagen zelf door ervaren KNVB- en clubscheidsrechters.

De Jonge Spartaan kiest ervoor om jeugdspelers vanaf de O13-spelers, die ook graag als scheidsrechter willen fungeren, te laten starten bij de jongere jeugd. Bij de eerste wedstrijden wordt ook gezorgd voor een goede begeleiding. De maatstaf voor de inzet van jeugdspelers bij wedstrijden is onderstaand weergegeven:

- 1e en 2e jaar O13: O10;
- 1e en 2e jaar O15: O12 en O11;
- 1e en 2e jaar O17: O14, O13 en O12;
- 1e en 2e jaar O19: O15, O14 en O13.

Bij voldoende gebleken vaardigheden en plezier kan de jeugdscheidsrechter doorstromen naar hogere categorieën.

H5. TECHNISCHE ORGANISATIE SENIORENVUETBAL

5.1 Algemeen

Evenals bij de jeugd wordt er bij de senioren onderscheid gemaakt tussen sportief - en breedte voetbal. Alle teams bij de Jonge Spartaan worden de mogelijkheid geboden 2x per week te trainen op Spartacus. De Jonge Spartaan ziet het als een maatschappelijk belang om beide groepen zo goed mogelijk te bedienen. Dat de breedte - teams serieus genomen worden, blijkt uit het feit dat het bestuurslid VZ-breedte de belangen van de breedte-teams behartigt in het bestuur van De Jonge Spartaan.

Het 1^e en 2^e team spelen aangaande het spelconcept volgens de richtlijnen van de vereniging (zie artikel 4.4.1) in een 1-4-3-3 - formatie met 4 verdedigers op lijn (zoneverdediging) en met de punt naar voren op het middenveld. Naar omstandigheden kan het technisch kader ook voor een andere speelwijze kiezen, zoals 1-4-3-3 – formatie met punt naar achteren op middenveld, de 1-4-4-2 – formatie, de 1-5-3-2 en de 1-3-4-3 - formatie. Op het moment dat het technisch kader structureel wenst af te wijken van de verenigingskeuze, dient overleg plaats te vinden met de groep coördinator en het bestuurslid VZ-sportief.

Het technisch kader van het 1^e team zal op zaterdagen dat er niet competitie gespeeld wordt (afgelasting, vrij weekend, etc.) en op trainingsavonden in de wintermaanden (afgelasting) in principe gebruik maken van een (schaduw)programma (oefenwedstrijd, training, etc.).

5.2 Seniorenteams

De senioren afdeling van De Jonge Spartaan bestaat in seizoen 2022-2023 uit 6 senioren teams, 1 veteranen team, een 35+ team, 2 vrouwen teams, een vrouwen-recreanten team en een G – team.

De volgende teams zijn in de competitie actief:

- De Jonge Spartaan 1
Prestatief, men traint verplicht op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan 2
Prestatief, men traint verplicht op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan 3
Recreatief, men traint op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan 4
Recreatief, men traint op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan 5
Recreatief, men traint op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan 6
Recreatief, men traint op de dinsdag en donderdag
- De Jonge Spartaan veteranen, 35+ team
Recreatief, men traint op de dinsdag en donderdag

- Vrouwen 1
Prestatief, men traint op de maandag en woensdag
- Vrouwen 2
Recreatief, men traint op de maandag en woensdag
- Vrouwen recreatief
Recreatief, men traint op de maandag
- G – team
Recreatief, men traint op de donderdag

5.3 Begeleidingsteam Selectie senioren

Deze bestaat uit:

1. Hoofdtrainer 1^e team
Eindverantwoordelijk voor het functioneren van de spelers en het begeleiding team van het 1^e team (trainingen, wedstrijden, groep activiteiten, etc.) en technisch kader 2^e team en elftal onder 23;
2. Assistent trainer 1^e team
Samen met hoofdtrainer 1^e team mede verantwoordelijk voor het functioneren van het 1^e team. Is bij voorkeur iemand uit de club, die de club en de spelers goed kent;
3. Keeperstrainer
Verantwoordelijk voor het functioneren van de keepers van de Selectie senioren en jeugd selectiekeepers;
4. Hoofdtrainer 2^e team
Eindverantwoordelijk voor het functioneren van het 2^e team (trainingen, wedstrijden, groep activiteiten) en ondersteunt de hoofdtrainer bij de wedstrijden van het 1e team;
5. Assistent trainer 2^e team
Samen met hoofdtrainer 2^e team mede verantwoordelijk voor het functioneren van het 2^e team;
6. Sportmasseur
Verantwoordelijk voor de verzorging en medische begeleiding van Selectiespelers en jeugd/senioren spelers. Via de sportmasseur kan een fysiotherapeut worden benaderd;
7. Revalidatietrainer(s)
Verantwoordelijk voor de revalidatietraining onder leiding van de fysiotherapeut;
8. Leiders
Coördineren alle voorkomende organisatorische – en sociaal maatschappelijke werkzaamheden en zijn aanspreekpunt naar technisch kader;
9. Assistent-scheidsrechters
Begeleiden de scheidsrechters tijdens voetbalwedstrijden.

5.4 Training Selectie senioren

Wekelijks zijn er twee trainingen voor de selectie. Er wordt met de selectie en de JO19-selectie junioren gelijktijdig getraind. In verband met de saamhorigheid en communicatie onderling kleden zowel het technisch kader als ook de spelers zich om in hetzelfde kleedkamer blok. In de voorbereiding op de competitie en/of na de winterstop wordt er een trainingskamp en mogelijk nog andere activiteiten georganiseerd.

5.5 Teamindeling

Het technisch kader van de heren-selectie, de groep coördinator van het 1^e en 2^e team en het bestuurslid VZ-sportief zijn samen verantwoordelijk voor de teamindelingen van de selectie senioren en de samenstelling van het 1^e en 2^e team.

Het 1^e team bestaat uit minimaal 19 spelers (waaronder 2 keepers) en het 2^e team uit minimaal 19 spelers (waaronder 1 keeper).

Het technisch kader van de vrouwen-selectie, de groep coördinator van het 1^e en 2^e team en het bestuurslid VZ-breedte zijn samen verantwoordelijk voor de teamindelingen van de selectie senioren en de samenstelling van het 1^e en 2^e team.

Het 1^e team bestaat uit minimaal 16-18 spelers. Het 2^e team bestaat uit minimaal 16 spelers.

5.6 Afspraken/richtlijnen

5.6.1 Budget selectie

Voor de selectie is een budget beschikbaar voor:

1. activiteiten die moeten bijdragen aan de sfeer en de teamgeest (Selectie);
2. presentatiekleding voor de wedstrijden (1^e en 2^e team);
3. trainingskamp (A - en B - selectie);
4. lunch voor thuiswedstrijd (1^e team);
5. was kosten (1^e team).

Jaarlijks wordt het budget beoordeeld en vastgesteld door de groep coördinator 1^e,2^e team in overleg met het bestuur. In hoeverre selectiespelers als vrijwilliger(trainer, bardienst, scheidsrechter, commissiewerk, etc.) werkzaamheden verrichten voor de club wordt hierin ook meegenomen. De penningmeester bewaakt het budget en zal bij overschrijding overleg plegen met de groep coördinator 1^e,2^e team en het bestuur.

5.6.2 Spelersraad selectie

Voor de selectie is een spelersraad actief. Deze bestaat uit maximaal 6 spelers van de selectie. De groep coördinator van het 1^e, 2^e team organiseert standaard 3 x per seizoen een spelersraad overleg van de spelersraad met een afvaardiging van het bestuur (bestuurslid VZ-sportief of VZ-breedte en bij voorkeur de voorzitter). Bij voorkeur vindt dit plaats in september, januari en mei. Alle actuele zaken op voetbaltechnisch -, sociaal – en organisatorisch vlak komen hierin aan bod. De spelersraad kan ook op eigen initiatief een verzoek tot overleg indienen.

Onderwerpen die zoal ter sprake komen, zijn:

- Algemene gang van zaken binnen de selectie (sfeer, trainingsopkomst, etc.);
- Evaluatie functioneren en omgang met technisch kader;
- Evaluatie teamresultaten;
- Inbreng selectie bij vrijwilligers activiteiten binnen de vereniging;
- Financiële zaken;
- Organisatie teamactiviteiten;
- Etc.

5.6.3 Bekendmaking selectie senioren

Zo vroeg mogelijk, maar uiterlijk eind mei, zullen jaarlijks de voorlopige selectie van de senioren bekend gemaakt worden i.v.m. de overschrijvingsperiode. Een ieder ontvangt uitgebreide informatie aangaande de voorbereiding tijdens de zomervakantie. Uiterlijk voor de eerste competitiewedstrijd (indien mogelijk eerder) ontvangen de geselecteerden een definitieve uitnodiging voor de selectie.

Behalve alle direct betrokkenen, ontvangen de betreffende groep coördinator, de bestuursleden VZ-sportief, VZ-breedte, vrijwilligers en organisatie en beheer een exemplaar van de voorbereiding.

5.6.4 Het schorsen van spelers

Naast door de KNVB opgelegde straffen, kan alleen het bestuur, conform het statuut Normen en Waarden, beslissen of een speler wordt geschorst. Een commissie of (technisch) kaderlid heeft hierin slechts een adviserende stem.

De hoofdtrainers van het 1^een 2^e team hebben zelfstandig de mogelijkheid een speler disciplinair te straffen door hem als reserve of in een lager team op te stellen. Vooraf overleg met de groep coördinator is wel noodzakelijk.

Schorsing volgt bijvoorbeeld bij één van de volgende overtredingen:

- het zonder opgaaf van (geldige) redenen wegblijven van (competitie)wedstrijden;
- het weigeren in een bepaald elftal uit te komen;
- wangedrag;
- het niet voldoen van betaling van een boete voortvloeiend uit een gele of rode kaart.

Bij het niet voldoen van contributie wordt de speler geschorst voor alle activiteiten tot de contributie is voldaan.

5.6.5 Wedstrijdsecretariaat

Een goede communicatie en het maken van tijdige afspraken tussen trainers/leiders en wedstrijdsecretariaat zijn van groot belang. Belangrijke aandachtspunten zijn:

- seizoenvoorbereiding (1^e team direct na de winterstop);
- het verzetten van wedstrijden;
- vrije zaterdagen;
- winterstop (1^e team uiterlijk begin november)
- vriendschappelijke wedstrijden

Het wedstrijdsecretariaat heeft de regie bij het organiseren van de vriendschappelijke wedstrijden. Contactpersonen van verenigingen waar tegen een team wenst te oefenen en een mogelijke speeldatum geeft men door aan de betreffende wedstrijdsecretaris, die de wedstrijd vastlegt. Vriendschappelijke wedstrijden die zijn vastgelegd, kunnen alleen in overleg met de wedstrijdsecretaris en met gegronde redenen geannuleerd worden.

5.6.6 Boeteregeling

Door de KNVB aan de vereniging doorberekende boetes wegens aan spelers uitgedeelde straffen, worden als volgt verrekend.

Senioren en junioren:

- Boetes voortvloeiend uit een gele of rode kaart worden aan de spelers die de overtreding begaat doorberekend;
- Het bestuur houdt zich het recht voor om hiervan af te wijken.

5.6.7 Vakanties selectiespelers

Aan selectiespelers van seniorenteams, die gedurende het seizoen een vakantie willen plannen, wordt gevraagd rekening te houden met de te spelen competitiewedstrijden en bekerwedstrijden. Bij voorkeur zal een vakantie(s) gepland worden op moment(en) dat er geen officieel programma is.

5.6.8 Beëindiging lidmaatschap

Indien een speler van plan is overschrijving naar een andere vereniging aan te vragen of te stoppen met voetballen, dienen de betreffende trainer(s)/leider(s) met de speler(s) de reden hiervoor te evalueren en dit te communiceren naar de groep coördinator van de betreffende afdeling. Definitieve afmeldingen dienen altijd schriftelijk of per e-mail te worden doorgegeven aan de ledenadministrateur.

H6. OPLEIDING, WERVING EN BEOORDELING TECHNISCH KADER

6.1 Opleiding

De Jonge Spartaan streeft er naar om het technisch kader (verder) te bekwamen voor de taken die moeten worden uitgevoerd. Ook jeugdtrainers en leiders kunnen door De Jonge Spartaan worden ondersteund in hun ontwikkeling.

In de jeugdafdeling is met uitzondering van de hoofdtrainers bij de selectieteams over het algemeen sprake van een vrijwillig kader dat niet specifiek geschoold is door KNVB – opleiding(en). Ook deze groep wordt in de gelegenheid gesteld bijgeschoold te worden. Indien in functie wordt het technisch kader intern begeleid door de TJC. Periodiek nodigt De Jonge Spartaan ook technisch kader van extern in voor na – en bijscholing.

In geval van overeenstemming tussen een talentvolle trainer en de vereniging, kan er voor gekozen worden om een KNVB trainerscursus vanuit De Jonge Spartaan geheel of gedeeltelijk te financieren. Dit onder de voorwaarde dat de betreffende trainer aan de vereniging blijft verbonden, voor een nader te bepalen periode.

6.2 Oefenstof

De vereniging investeert in een on-line trainingstool. In deze trainingstool zijn oefeningen en trainingen opgenomen, die volgens een zgn. 'leerlijn' per leeftijdsgroep kunnen worden ingedeeld. Ook op deze wijze ondersteunt De Jonge Spartaan de ontwikkeling van het technisch kader. Het gebruik van deze on-line trainingstool is bij de selectieteams niet vrijblijvend.

6.3 Werving trainers selectieteams

Bij de werving van trainers (lees ook keeperstrainers) van de selectieteams wordt in principe het uitgangspunt gehanteerd dat zij scholing hebben gevolgd bij de KNVB en dus gediplomeerd zijn. Bij de selectie van de senioren moet de hoofdtrainer voldoen aan de licentie-eis die past bij het niveau waarop het 1e team speelt.

Bij de aanstelling van de hoofdtrainer en assistent trainer van de selectie senioren zal de groep coördinator en het bestuur advies vragen aan de spelersraad en zullen ook de overige kaderleden geconsulteerd worden.

Het uitgangspunt is dat behalve bij de hoofdtrainer van het 1^e team alle hoofdtrainers van de selectieteams minimaal het diploma TC III/UEFA-C (jeugd) hebben behaald en hun licentiepunten bijhouden. Bij de hoofdtrainers voor de O11-, O9- en Minipupillen kan in principe worden volstaan met het certificaat junioren-/pupillentrainer.

6.4 Beoordeling trainers selectieteams

Gedurende het seizoen moet beoordeeld worden of een selectietrainer naar behoren functioneert. De basis daarvoor is waarneming door de betreffende groep coördinator, indien van toepassing de TJC, bestuursleden VZ –sportief en VZ- breedte, informatie van kader/spelers (spelersraad)/ouders (jeugd) en het houden van minimaal drie evaluatiegesprekken.

De evaluatiegesprekken met de hoofd/assistent/keepers trainers van de selectie senioren met betrekking tot het functioneren worden gehouden en voorbereid door de groep coördinator en het bestuurslid VZ-sportief. Bij het evaluatiegesprek met de hoofdtrainer is ook een lid van het dagelijks bestuur aanwezig.

Bij de jeugdafdeling is dit belegd bij de groep coördinator van de selectieteams, het bestuurslid VZ-sportief, het bestuurslid VZ-breedte en de TJC.

De functiebeschrijving van de betreffende trainers wordt als basisdocument gehanteerd bij het houden van de gesprekken. Indien van toepassing zullen de evaluatie gesprekken met betrekking tot het functioneren van de TJC belegd worden door het bestuurslid VZ-sportief en het bestuurslid VZ-breedte. De Commissies VZ-sportief en de Commissie VZ-breedte zullen daar waar mogelijk input leveren en mede beoordelen.

Onderwerpen in de evaluatiegesprekken zijn:

- Planning en organisatie;
- Omgang met spelers, technisch kader, ouders, etc.;
- Trainingsopbouw en uitvoering hiervan;
- Coaching;
- Individuele ontwikkeling spelers en team resultaten;
- Etc.

Tijdens de eerste twee gesprekken in de periode augustus tot en met januari vindt een uitgebreide evaluatie plaats. Alle genoemde gespreksonderwerpen komen aan bod. In de gesprekken wordt de basis gelegd voor het eventueel verlengen van een overeenkomst naar het daaropvolgende seizoen toe. Het derde voortgangsgesprek staat ook in het teken van evaluatie, doch richt zich meer op de seizoenafsluiting en opstart van het daaropvolgende seizoen. Per gesprek wordt een kort verslagje gemaakt.

De doelstelling is om uiterlijk in december duidelijkheid te verschaffen of de relatie met de hoofdtrainer van de selectie senioren gecontinueerd wordt. De gesprekken met de andere leden van het technisch kader van de selectie senioren en de TJC zullen nadien plaats vinden.

Medio maart/april zal inzicht gegeven worden aangaande mogelijke contractverlengingen van de selectietrainers (hoofd/assistent trainers) van de jeugdopleiding.

De betreffende groep coördinatoren en het bestuurslid VZ – sportief brengen vóór ieder beslissingsmoment aangaande het technisch kader in de senioren- en jeugdafdeling een advies uit richting het bestuur. Het bestuur geeft al dan niet akkoord.

H7. BIJLAGEN

BIJLAGE 1. FUNCTIEPROFIELEN

Taakomschrijving groep coördinator

De groep coördinatoren dragen een organisatorische verantwoordelijkheid voor het functioneren binnen de groep. Door de groep grootte te beperken, is de tijdsinbreng voor de groep coördinator te overzien. Bij de selectie van groep coördinatoren wordt rekening gehouden met de eisen, die aan deze functie gesteld worden. Onderwerpen die binnen de groep spelen worden ingebracht binnen de Commissie VZsportief of de Commissie VZ-breedte waar men deel van uitmaakt. Men werkt niet solo, krijgt veel betrokkenheid met de vereniging en zijn leden. De groep coördinatoren zijn allen vrijwilligers. Men is bereid energie en tijd in De Jonge Spartaan te investeren en dit wordt zeer gewaardeerd.

Taakomschrijving:

- administratie persoonsgegevens spelers groep;
- mede bewaken inhoud en richtlijnen Voetbal Technisch Beleidsplan (VTB);
- aansturen stappenplan seizoenvoorbereiding(aantal teams, samenstelling teams, selectiewedstrijden, oefenwedstrijd(en), teamindelingen KNVB, etc.);
- werving/aanstelling hoofd/assistent trainers (sportief) en trainers(breedte) in samenwerking met respectievelijk bestuurslid VZ-sportief, bestuurslid VZ-breedte en mogelijk HJO;
- werving/aanstelling leiders/grensrechters(sportief en breedte);
- coördineert functioneren kader binnen groep (evaluatie gesprekken, periodieke aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden);
- bewaakt normen en waarden beleid binnen de club(mediator);
- vertegenwoordigt spelers/technisch kader binnen groep naar Commissie VZ-sportief of Commissie VZ-breedte;
- heet nieuwe leden welkom die men per mail van de ledenadministratie ontvangen heeft, en draagt zorg in overleg met de trainer(s) voor plaatsing in het juiste team(sociaal, technisch).

Taakomschrijving Leider

1. Taken bij seizoenvoorbereiding:
 - spelers (eventueel ouders) informeren over trainingsschema en andere afspraken;
 - zaken regelen rond de wedstrijdtafel (kleding, EHBO-doos, aanvoerdersband);
 - zaken regelen rond de waterzak (bidon, spons);
 - ballen regelen;
 - aanvoerder(s) vaststellen (bij F- en E-pupillen op toerbeurt) ;
 - bijhouden verdeling trainingspakken;
 - rijnschema opstellen;
 - regelen shirts wassen.
2. Taken tijdens de competitie:

- informeert spelers (ouders) minstens 3 dagen van tevoren telefonisch of via social media over de te spelen wedstrijd;
- geeft verhinderingen door aan medeleider(ster) en regelt (samen) vervangers; ○ maakt afspraken hoe te handelen bij twijfel over het doorgaan van een wedstrijd; ○ maakt afspraken wat te doen bij afgelasting;
- regelt wedstrijdverslagen;
- maakt ouders duidelijk dat ze niet in de kleedkamer behoren te komen (bij pupillen alleen indien nodig bij verkleden);
- maakt ouders duidelijk dat ze van harte mogen aanmoedigen, maar niet de leider/coach voor de voeten moeten lopen met tactische aanwijzingen;
- de spelers er op wijzen dat ze alleen dienen te luisteren naar de tactische aanwijzingen van de leider/coach;

3. Taken bij een thuiswedstrijd:

- is minimaal 30 minuten voor aanvang aanwezig (bij pupillen 40 min. vanwege doeltjes klaarzetten);
- kijkt op welk veld moet worden gespeeld; ○ doelen en hoekvlaggen regelen
- bij pupillen wedstrijddoelen klaarzetten/na de wedstrijd wegzetten(indien nodig); ○ begeleidt team naar de kleedkamer; ○ ontvangt tegenpartij en begeleidt naar bestuurskamer/kleedkamer; ○ ontvangt/begeleidt scheidsrechter (consumptie, bal, vlaggen); ○ maakt wedstrijdformulier gereed/na de wedstrijd ondertekenen (ook door de aanvoerder) en inleveren;
- in kleedkamer waardevolle spullen regelen;
- afspraken/mededelingen (was tas, schoonmaken kleedkamer, shirts wassen, enz.);
- controle bij verkleden/douchen en voert de eindcontrole uit.

4. Taken bij een uitwedstrijd:

- is 15 minuten voor vertrek aanwezig;
- controleert of spelers, chauffeurs en team tas aanwezig zijn; ○ meldt zich bij de gastheren;
- vult het digitale wedstrijdformulier in en zorgt voor bevestiging na de wedstrijd bij de scheidsrechter;
- zie voor overige taken onder punt 3.

5. Algemeen:

- is aanwezig op vergaderingen onder leiding van groep coördinator; ○ assisteert bij sportdagen en thuistoernooien; ○ adviseert bij selectieprocedure;
- onderhoudt contacten met betreffende groep coördinator; ○ onderhoudt contacten met ouders;
- organiseert/assisteert bij overige activiteiten (seizoenafsluiting, afgelasting, enz.); ○ toont belangstelling voor de trainingen door deze regelmatig te bezoeken;

Taakomschrijving coach

1. Taken voor een wedstrijd:

- regelt de opstelling (eventueel in samenspraak met trainer, leider); ○ maakt deze tijdig voor de wedstrijd bekend; ○ regelt reservebeurten (evenredig!);
- bespreekt tactiek en geeft duidelijk de individuele spelerstaken aan; ○ geeft aanwijzingen over houding en gedrag t.o.v. tegenpartij, scheidsrechter, publiek;
- organiseert de warming-up.

1. Taken tijdens de wedstrijd:

- geeft vanaf de zijlijn aanwijzingen aan spelers; ○ evalueert in de rust de eerste helft;
- geeft eventueel nieuwe aanwijzingen;
- regelt reservebeurten;

2. Taken na de wedstrijd:

- evalueert kort de wedstrijd (niet bij de aller kleinsten);
- vangt bij nederlaag team/individuele spelers op;
- blijft na de wedstrijd kort in de kleedkamer om als aanspreekpunt te dienen.

3. Taken voor de volgende wedstrijd:

- bespreekt met leider/trainer de wedstrijd; ○ neemt eventueel nieuwe maatregelen.

4. Algemeen:

- houdt administratie bij van gespeelde wedstrijden over reservebeurten; ○ adviseert bij selectieprocedure;
- onderhoudt contacten met betreffende groep coördinator; ○ is aanwezig bij leidersvergaderingen; ○ assisteert bij sportdagen en thuistoernooien;
- probeert te komen tot een herkenbaar spelconcept (formatie 1-4-3-3 met de punt naar voren op middenveld), afgestemd op de kwaliteiten van de spelersgroep;
- contacten onderhouden met de keeperstrainer en bezoekt af en toe, indien mogelijk, deze trainingen;
- in samenspraak met de wedstrijdsecretaris vriendschappelijke wedstrijden regelen.

Taakomschrijving trainer

1. Algemeen:

- onderhoudt contacten met: groep coördinator (indien aangesteld HJO-hoofd jeugdopleiding), betreffende leider/coach;
- verleent medewerking bij sportdagen en thuistoernooien; ○ adviseert bij de selectieprocedure.

2. Specifiek:

- leiding geven bij en verzorgen van de trainingen;
- informeert (samen met de leider) de spelers zo vroeg mogelijk over;
- trainingsschema en afspraken m.b.t. de training;
- maakt (mbv de on-line trainingstool) een trainingsschema per training

3. Taken voor de training:

- is minimaal 30 minuten voor de training aanwezig
- vangt spelers op en let op bij het omkleden;
- zet materiaal gereed;

- heeft zorg voor het materiaal;
 - sluit indien wenselijk kleedkamer en materiaalberging af.
4. Taken tijdens de training:
- geeft training aangepast aan leeftijd en niveau (volgens het jeugdvoetballeerproces);
 - let op veiligheid, b.v. stoppen bij onweer;
 - niet werken met kapot materiaal;
 - zorgt ervoor dat er geen materiaal zoekraakt.
5. Taken na de training:
- controleert het materiaal en houdt toezicht bij het opruimen;
 - houdt toezicht in de kleedkamer en regelt het schoonmaken er van;
 - sluit de kleedkamer af en vertrekt als laatste;

Wat een leider/coach/trainer verder weten moet

- wees een voorbeeld voor de spelers t.a.v. houding en gedrag tegenover de tegenpartij en de wedstrijdleiding;
- de scheidsrechters worden geregeld door de wedstrijdsecretaris; ○ de indeling van de velden en de kleedkamers wordt vermeldt op de website en het publicatiebord;
- de speelprogramma's worden opgesteld door de wedstrijdsecretaris; ○ de vertrekplaats bij uitwedstrijden is Spartacus of elders na overleg binnen het team;
- de accommodatie ROOKVRIJ is
- het nuttigen van alcoholische dranken vinden we niet acceptabel zolang men de verantwoording over een jeugdteam heeft. Bij de uitwedstrijden moet er ook nog met de auto worden gereden en u draagt de verantwoording over andermans kinderen;
- roken, drugs- en alcoholgebruik is door de spelers in de kleedkamers voor/tijdens/na wedstrijden en trainingen op Spartacus verboden!
- scheenbeschermers zijn verplicht! Schenk hier aandacht aan, met name bij aanvang van het seizoen;
- verenigingsnummer De Jonge Spartaan: dit nummer is altijd nodig op het digitale wedstrijdformulier.

BIJLAGE 2. MATERIAAL BEHEER

Wedstrijdmateriaal

Met uitzondering van het 1^e elftal stelt De Jonge Spartaan aan alle spelers van alle senioren/junioren/pupillen teams een uitgebreid voetbalpakket/uitrusting ten behoeve van de wedstrijden beschikbaar:

- wedstrijdkleding (shirt);
- trainingspak;
- voetbaltas;
- wedstrijdballen;
- EHBO-set;
- waterzak met spons.

Alle begeleiders (trainers, leiders, begeleiders, etc.) van de club hebben de beschikking over een trainingspak en coach jas.

Gekoppeld aan de contributie die ieder lid betaald, zijn we als vereniging heel trots op onze aankleding. Veel dank aan alle sponsors die dit bewerkstelligd hebben. Van alle teamleden wordt verwacht dat men hier gepast mee omgaat en de vereniging op een representatieve manier uitdraagt naar de buitenwereld toe.

Uitsluitend de selecties van de heren en vrouwen krijgen aanvullende presentatie-kleding ter beschikking.

Trainingsmateriaal

Voor iedere training stelt De Jonge Spartaan de volgende materialen beschikbaar:

- tenminste 8 pylonen;
- oefendoeltjes (groot en/of klein);,
- tenminste voor de helft van de aanwezige spelers een hesje;;
- tenminste voor elke junioren trainingsgroep(elftallen) een zak met 12 ballen;
- tenminste voor de E- en F-groepen een zak met 10 ballen voor elk zevental;

Van alle leden wordt verwacht dat men op een verantwoordelijke manier omgaat met alle materialen die de club beschikbaar stelt. Het kan niet zo zijn dat men een veld verlaat met een bal minder of dat men in geval dat er iets kapot gaat dit niet meldt. De trainer is verantwoordelijk voor alle materialen en zal hierop zo nodig worden aangesproken door de groep coördinator .

Materiaalbeheer

Naast de onderhoudsploeg, die verantwoordelijk is voor het groot materiaal (doelen, velden, etc.), is de materiaal coördinator belast met de dagelijkse gang van zaken met betrekking tot het materiaal.

Materiaalcoördinator:

- is verantwoordelijk voor het coördineren van de materialen, zoals ballen, pionnen,
- hesjes, etc. ;
- zorgt, dat materialen in voldoende mate aanwezig zijn, binnen een door de vereniging beschikbaar gesteld budget;

- communiceert met het bestuur, de groep coördinatoren, de trainers en de materiaalman;
- is voor de uitvoering van zijn werkzaamheden verantwoording verschuldigd aan het bestuur.

BIJLAGE 3. MEDISCHE FACILITEITEN

Samenstelling medische staf

De sportmedische staf van De Jonge Spartaan ziet er als volgt uit, waarbij zij aangetekend dat voor deze functionarissen de volgende diploma-eisen gelden:

Sportmasseur : Diploma Sportmasseur
Revalidatie trainer : -

Extra sport(medische) faciliteiten

- De Jonge Spartaan stelt de volgende extra faciliteiten beschikbaar:
- Fysiotherapeutische afspraak voor alle leden
- Geblesseerde selectiespelers nemen direct contact op met fysiotherapeut
- Sportmedisch spreekuur op de club op de dinsdagavond (fysiotherapeut / manueel therapeut), de donderdagavond(sportmasseur), de zaterdagmorgen en –middag (fysiotherapeut / sportmasseur);
- De fysiotherapeut stelt vast of fysiotherapeutische behandeling noodzakelijk is of dat kan worden volstaan met behandeling door de sportmasseur (donderdagavond en zaterdagmiddag);
- De beschikbaarheid van een aanvullende ziektekostenverzekering is hierbij noodzakelijk
- Voor gedetailleerde info zie de website.

BIJLAGE 4. (JEUGD)KEEPERSPLAN

Keepersopleiding , uitgangspunten, leerplan

Van talent naar top keeper

Richtlijnen om in de komende jaren bij DJS een sterke jeugdkeepersopleiding neer te zetten. Hiervoor zijn een 5 tal punten essentieel, die ieder in de komende jaren, als onderdeel van het jeugdbeleidsplan in detail verder kunnen worden ingevuld en die recht doen aan een topsport opleiding.

Structuur & Cultuur

Uitgangspunt: de keeper is specialist in het voetbal team.

- Alle keepers krijgen gerichte keeperstraining;
- Keeperstrainers worden ondersteund met methodische keeperstrainingen en worden begeleid door een gediplomeerd keeperscoach;
- Teamtrainers worden ondersteund in het vakkundig omgaan met de keeper, volgens train de trainer principe en met ondersteunend materiaal;
- Ontwikkelingen omtrent keepersbegeleiding worden gevolgd.

Methodiek

- Keepers worden opgeleid volgens KNVB methodiek (volgt FH), deze sluit aan bij de overige trainersopleidingen (TC-3,2,1);
- Opleiding volgt leeftijdsbenadering en "niveau bij niveau";
- Goede afwisseling van basis (jongste jeugd) naar steeds meer wedstrijdgericht;
- Training is ook lesgeven en uitgangspunt is positief coachen (tegelijk is topsport ook discipline);
- Trainingen worden voorbereid en regelmatig besproken met groep coördinator; o W-up, kern, afsluiting;
- Regelmatig keeperstraining binnen en met het team;
- Keeperstrainingen zoveel mogelijk ook gelijktijdig met de teamtrainingen. Keepers sluiten zo mogelijk aan bij de afsluitende partijvorm van het team;
- Keeperstrainers krijgen bij langdurig enthousiasme mogelijkheid KC-2 te volgen (basiskeepertrainer KNVB).

Begeleiding

- Talenten worden begeleid middels talenten begeleiding;
- 2 keer per jaar een pop gesprek; sterke punten, verbeterpunten, actiepunten;
- Voeding advies, verzorging;
- Gezamenlijke analyse topjeugdkeepers bij BVO's;
- Leren van voorbeelden; gebruik van netwerk;
- Omgang met ouders;
- Rol van bestuur.

Faciliteiten

- Kleine en grote doelen
- Ruimte, veld met belijning
- materialen: hordes, ladders, petjes, hoedjes, slalomstokken, Tsjोक;
- Trainingstijd, afgestemd op team/ individu;
- Verplaatsbare muur;
- Instructieborden;
- Ballen op juiste gewicht per leeftijdsklasse;
- Medicin ballen;
- Binding met leverancier keepersbenodigdheden .

Scouting

- Medicin ballen;
- Binding met leverancier keepersbenodigdheden
- Interne scouting door keepers coördinator
- Externe scouting en afspraken over aannamebeleid
- Proef trainingen en stages;
- Afspraken over selectiebeleid;
- Adviesrol van keeperstrainers en coördinator bij selectie van spelers ;
- Spelersvolgsysteem/ keepersbeoordelingslijst.

Leerplan (Jeugd)keepers

Keepers nemen een belangrijke positie in binnen een elftal. Zij zorgen voor de organisatie van de achterhoede, moeten tegenwoordig ook nog mee kunnen voetballen en daarnaast moeten ze ook nog eens de ballen tegenhouden. Met dit plan wordt aangegeven waar de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden liggen van iedereen die binnen deze doelgroep werkzaam is. Er zal een goede technische begeleiding van de jeugdkeepers nodig zijn om het spelpeil van de jeugdkeeper zo hoog mogelijk te krijgen. Dit jeugdkeepersplan kan een bijdrage zijn tot meer succes binnen onze jeugdafdeling. Regelmatig zal moeten worden gekeken of het jeugdkeepersplan nog wel voldoet en uitvoerbaar is. Is dit niet het geval, dan zal het plan bijgesteld of aangevuld worden.

doelstelling:

Verbetering van de jeugdkeepers van De Jonge Spartaan met betrekking tot de organisatie. Het vroegtijdig beginnen met het selecteren van spelers die aanleg en vooral plezier hebben in het keepen.

Deze spelers dan zodanig opleiden en begeleiden dat er goede en betrouwbare keepers uit voort komen. Rekening houden met het feit dat De Jonge Spartaan niet alleen keepers met kwaliteiten voor de selectieteams opleiden, maar ook een zo hoog mogelijk niveau nastreven voor de niet selectieteams.

scholing:

De vereniging moet met name de oude en bestaande selectiekeepers aanmoedigen om de eigen jeugdkeepers te gaan trainen en te gaan begeleiden

Deze keeperstrainers zullen gestimuleerd worden door middel van thema avonden en keepersdagen.

technische zaken:

Doel van een trainingsplan voor doelverdedigers is net als bij de veldspelers de kwaliteit te vergroten. Door middel van een gerichte training, waarin aandacht wordt geschonken aan de specifieke facetten van het keeperswerk. De trainingen zijn gericht op technische, tactische, lichamelijke, conditionele, motivatie, kennis en sociale aspecten. Hier onder worden de verschillende leerdoelen uit gewerkt.

Technische aspecten:

- * Rapen van de bal - voorwaarts, zijwaarts
- * Vangen - buikholte, borsthoogte, boven het hoofd
- * Vallen - voorwaarts, zijwaarts
- * Duiken - voorwaarts, zijwaarts
- * Zweven - voorwaarts, zijwaarts
- * Springen - hoog, laag
- * Stompen - met 1 vuist, 2 vuisten
- * Tippen - met 1 hand, 2 handen
- * Rollen - frontaal, met instap
- * Werpen - strekwerp, slingerwerp
- * Trappen - doeltrap, volley, drop kick
- * Stoppen van de bal - hoog, laag
- * Spel buiten de 16 meter - trappen, lopen, sliding, controle over de bal
- * Voetenwerk - binnen de 5 meter, buiten de 5 meter
- * Uitgangshouding - voeten/benen, armen/handen, romp/hoofd

Tactische aspecten

- * Timing - hoge ballen zijkant, uitlopen binnen of buiten de 16 meter
- * Keuzes maken - stompen / tippen / vangen
werpen / trappen
lopen / vallen duiken
stoppen / vangen
ingrijpen / blijven staan
muur / geen muur
snelle spelhervatting / rust
- * Coaching; algemeen - achterhoede, middenveld
- * Coaching; spelhervatting - corner, vrije trap dichtbij, vrije trap veraf, ingooi

- * opstelling/positiespel - in het doel, voor het doel, penalty,
corner, ingooi, vrije trap met muur
vrije trap zijkant, 1:1 situatie

Lichamelijke aspecten

- Durf

- Lenigheid
- Trapkracht
- Werpkracht
- Stootkracht
- Loopsnelheid
- Reflexen
- Coördinatie
- Concentratie

Conditionele aspecten

- Opbouw begin van het seizoen
- Opbouw conditie
- Sprinten

Motivatie aspecten

- Aanwezig zijn bij de training
- Aanwezig zijn bij wedstrijden
- Tijdig afmelden
- De wil om te winnen
- De wil om iets te leren

Kennis aspecten

- Kennis van de lijnen op een voetbalveld
- Kennis van de spelregels
- Kennis van de opstelling
- In zicht in de samenhang binnen een elftal
- Weten wat je moet doen op welke plek
- Kennis van de voetbal termen

Sociale aspecten

- Respect voor de scheidsrechter
- Respect voor je tegenstander
- Respect voor je medespeler
- Tegen je verlies kunnen
- Respect voor eigendommen van een ander

Aan de hand van bovenstaande kan er oefenmateriaal worden samengesteld, wat dan het trainingsplan voor de keep(st)ers kan zijn.

De oefenstof moet worden aangepast naar leeftijdscategorie.

Leerplan JO10/9 – keepers:

Bij JO9-keepers wordt de nadruk gelegd op de eerste basistechnieken.

Wat vooral belangrijk is, is de positie en uitgangshouding van de doelman, zowel bij balverlies als bij balbezit. Daarom wordt op verschillende manieren met het uitzetten van kleine circuits gepoogd de doelman steeds naar een goede basisopstelling te doen

terugkomen. Wat op deze leeftijd vooral belangrijk is, is dat de doelman zoveel mogelijk leert.

Meevoetballen:

Het is dan ook de taak van de trainer om zijn doelman via alle mogelijke trainingsvormen en wedstrijdvormen te leren zich steeds te motiveren en optimaal op te gaan in het spel.

Wanneer een team steeds wint met meer dan 5 doelpunten verschil, is het aan te raden de doelman de plaats toe te wijzen als laatste man, of de doelman voor de verdediging te laten meespelen.

In een latere ontwikkeling zien we dat deze stappen heel belangrijk zullen zijn. Niet alleen hoge ballen worden dan belangrijk, maar ook het voor uitlopen op verschillende spelsituaties en het goed uitvoeren ervan blijken dan hun belang te hebben

Leerplan JO12/11 - Keeper:

Het belangrijkste bij de JO11-keepertjes is dat men voor ogen houdt dat plezier boven aan staat en ze zo enthousiast te maken en te houden voor het keepen.

- Speelse manier de basis begrippen aan leren.
- Op een speelse manier de warming-up aan leren en duidelijk maken waarom dit belangrijk is.
- Leren niet bang te zijn voor de bal.
- Het leren vangen van de bal, op de borst, boven het hoofd, links/rechts naast hem/haar.
- Correcte valtechniek aanleren (vaak is de keeper geneigd bij zijn zwakke hoek zijn lichaam te draaien).
- Positie kiezen in het doel bij: corners, uitkomen, schoten op het doel.
- Goede uittrap: vanaf de grond, vanuit de hand.
- Goede uitworp.

Leerplan JO14/13 - keepers:

Techniek

Verdedigend zonder bal

- Uitgangshouding.
- Verplaatsen in en voor het doel, door middel van voetenwerk.
- Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, keren en wenden in alle richtingen.

Verdedigend met bal

- Oprapen.
- Onderhands vangen.
- Blokkeren met borst en buik.
- Bovenhands vangen.
- Vallen.
- Duiken.
- In de voeten werpen.
- Buiten de zestienmeter ballen wegtrappen.

Opbouwend en aanvallend

- Trap uit de handen.
- Werpen, rollen en de slingerworp
- Doeltrap.

Tactiek

Verdedigend/spelsituaties

- Opstellen en positie spel in het doel.
- Opstellen en positie spel voor het doel, vooral letten op het onderscheppen van diepte ballen.
- Duel 1 tegen 1.

Leiding geven en coachen en organiseren

Maak van tevoren afspraken met de andere spelers, welke termen er in het algemeen gebruikt worden .

'Los' = Deze bal is voor de keeper, de overige spelers MOETEN de bal laten gaan.

'Jij' = De keeper verplicht een speler de bal te spelen.

Let op:

De keeper moet oogcontact maken met de desbetreffende speler en eventueel zijn naam roepen.

Leerplan JO15 - keepers:

Techniek

Verdedigend zonder bal

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel; starten, sprinten, afremmen, draaien, wenden en keren in alle richtingen.
- Schijnbewegingen met het lichaam.
- Springen; een en twee benige afzet, omhoog, voor-, achterwaarts en links en rechts zijwaarts en vanuit stand of een aanloop van een of meer passen.

Verdedigend met bal

- Oprapen
- Onderhands vangen.
- Blokkeren met buik/borst.
- Oprapen, onderhands vangen en blokkeren met buik/borst met ontwijkende van een inkomende tegenstander door zijwaarts weg te springen. Dit uitvoeren op het lichaam of links en rechts naast het lichaam.
- Bovenhands vangen met weerstand van een tegenstander.
- Vallen.
- Duiken.
- Zweven.
- Tippen; over en naast het doel, verlengen en veranderen van richting bij flankballen
- In de voeten werpen.

- Buiten de zestienmeter wegtrappen en koppen.

Opbouwend/aanvallend

- Trap uit de handen: volley en dropkick.
- Werpen: rollen, slingerworp (zijwaarts en bovenhands).
- Doeltrap.

Tactiek

Verdedigend/spelsituaties

- Opstellen en positieospel in het doel en voor het doel.
- Opstellen en positieospel voor het doel, diepte- en flankballen.
- Duel een tegen een, Verdedigend (spelhervatting)
- Positiespel voor en in het doel bij vrije schop, hoekschop en penalty. Leiding geven en coachen en organiseren

Maak van tevoren afspraken met de andere spelers, welke termen er in het algemeen gebruikt worden .

'Los' = Deze bal is voor de keeper, de overige spelers MOETEN de bal laten gaan.

'Jij' = De keeper verplicht een speler de bal te spelen.

'Hier' = Een speler met de bal, die een tegenstander in zijn rug krijgt of geen overzicht heeft over de rest van het veld, moet de bal terug spelen naar de keeper.

Leerplan JO17 - keepers:

Techniek

Verdedigend zonder bal.

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel; starten, sprinten, afremmen, draaien, wenden en keren in alle richtingen.
- Schijnbewegingen met het lichaam.
- Springen; een en tweebeelige afzet, omhoog, voor-, achterwaarts en links en rechts zijwaarts en vanuit stand of een aanloop van een of meer passen.

Verdedigend met bal.

- Oprapen
- Onderhands vangen.
- Blokkeren met buik/borst.
- Oprapen, onderhands vangen en blokkeren met buik/borst met ontwijkende van een inkomende tegenstander door zijwaarts weg te springen. Dit uitvoeren op het lichaam of links en rechts naast het lichaam.
- Bovenhands vangen met weerstand van een tegenstander.
- Vallen.
- Duiken.
- Zweven.
- Tippen; over en naast het doel, verlengen en veranderen van richting bij flankballen

- Stompen; met twee vuisten en met een vuist en tenslotte met weerstand van een of meerdere tegenstanders.
- In de voeten werpen/schuiven.
- Noodafweer.
- Buiten de zestienmeter: alle noodzakelijke spelersvaardigheden als wegtrappen, koppen, sliding, slidingtackle.

Opbouwend/aanvallend.

- Trap uit de handen: volley en dropkick.
- Werpen: rollen, slingerworp (zijwaarts en bovenhands).
- Strekworp (zijwaarts en bovenhands), inworp en duwworp (vanaf de borst).
- Doeltrap.

Tactiek.

Verdedigend spelsituaties.

- Opstellen en positiespel in het doel en voor het doel.
- Opstellen en positiespel voor het doel, diepte- en flankballen.
- Duel een tegen een, Verdedigend (spelhervatting)
- Positiespel voor en in het doel bij vrije schop, hoekschop en penalty.
- Aftrap.

Opbouwend/aanvallend.

- Wanneer de bal in het spel brengen? Factoren als tijd, voorsprong of achterstand spelen dan een rol.
- Snelheid waarmee een en ander moet gebeuren. □ De uitvoering (werpen en trappen).

Leerplan 2^e jaars JO17 - en JO19 - keepers.

Een keeper vanaf de 2^e jaars JO17/19 jeugd dient alle vaardigheden van het keepen te beheersen. Hij moet er in ieder geval op getraind zijn. Bij een later ingestroomde keeper is bijsturing nog mogelijk op deze leeftijd, mits hij aanleg heeft voor het keepen. Hoe ouder de keeper is des te moeilijker wordt het om hem/haar nog iets bij te leren. Verder dient vanaf deze leeftijd veel aandacht gegeven te worden aan de volgende onderdelen:

1. Fysiek/mentaal
2. conditie
3. handeling en reactie snelheid
4. coachen van de medespelers